

Trygg lading er godt brannvern

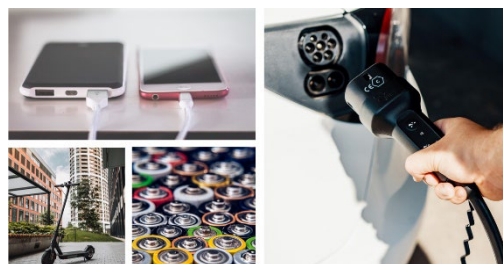
De fleste av oss får stadig flere ladbare artikler. Vi lader blant annet mobiltelefoner, nettbrett, PC-er, el-sykler, ståhjulinger og verktøy. Mange har opplevd høy varmeutvikling ved lading. Gode vaner ved lading av elektrisk utstyr reduserer risikoen for brann. Vi anbefaler styrene å formidle ladevettreglene i sine borettslag og sameier.

NB! I BevarHMS, i mappa skjemasamling i HMS-håndbok, finner du plakaten «Ladevett for trygg lading». Teksten står på norsk og engelsk.

I følge elsikkerhetsportalen.no brenner ikke elektriske gjenstander oftere om natten, men hvis ulykken først er ute skal det mye mer til at det oppdages fort hvis du sover enn hvis du er våken. Derfor anbefales det å lade når man er våken og til stede. På den måten kan du slukke en eventuell brann fort, og du unngår brann- og røykskader på boligen din.

Ladevettreglene

Ladevettreglene er utarbeidet av Brannvernforeningen, Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) og forsikringsselskapet If.



Ladevettreglene

- *Lad i rom med røykvarsler*
- *Lad når du er våken og til stede*
- *Les og følg produsentens bruksanvisning*
- *Bruk helst original lader*
- *Lad på et underlag som ikke lett kan brenne*
- *Ikke lad i senga*
- *Ikke lad i korridor eller i trapperom. De må kunne brukes som fluktvei ved brann*
- *Bytt ut skadet utstyr*
- *Stopp lading dersom det kommer lyder, lukter eller blir unormalt varmt*
- *Ved røyk og flammer, ring brannvesenet på 110*

Ladevettreglene på flere språk

[Ladevettreglene på flere språk](#) finner du på brannvernforeningen.no, der er de tilgjengelig på bokmål, nynorsk, samisk og engelsk, i tillegg til 18 andre språk.

Ladevett for trygg lading

Rådene nedenfra er hentet fra sikkerhverdag.no

- **Lad i rom med røykvarsler**
Det er lurt å lade der det finnes en røykvarsler i nærheten. Da vil røykvarsleren si ifra hvis det begynner å ryke, ulme eller brenne i batteriet.
- **Lad når du er våken og til stede**
Batteribranner utvikles raskt og har mye varmetvikling. Da er det viktig at man er våken og til stede i huset, slik at du kan håndtere situasjonen som oppstår – eller komme deg raskt ut. Branner i større batterier, for eksempel i en el-sparkesykkel, kan utvikle seg veldig fort og du har kort tid til å evakuere.
- **Følg bruksanvisningen og bruk riktig lader**
Det er viktig å lese og følge sikkerhetsanvisningene og bruksanvisningen som følger med produktet. Bruk helst original lader, eller en som er anbefalt av produsenten. Batteriet skal være merket med produsent, typenummer og ha eget CE-merke. Til sammen gir det en indikasjon på at batteriet følger alle sikkerhetskrav, og at det er trygt å bruke.
- **Lad på underlag som ikke lett kan brenne**
Batteribranner har mye varmetvikling og kan derfor spre seg raskt. Unngå derfor å lade i nærheten av lett antenkelige og brennbare materialer. Du kan lade på de fleste flater som er harde, som kjøkkenbenk, bord og så videre – og rydd unna blader, papirer og andre ting som lett kan ta fyr.

Ikke lad i myke møbler som i senga eller sofaen. Myke materialer gjør at det blir mindre lufting rundt både produktet og laderen. Da blir det fort veldig varmt, noe som igjen kan utløse brann og giftig røyk. Om du i tillegg har sovnet, så er dette en svært farlig kombinasjon.

- **Sørg for frie rømningsveier**
Det kan være fristende å lade el-sparkesykler og større elektriske apparater i korridorer eller trapperom, for å unngå at de tar opp plass inne. Dersom det begynner å brenne her så vil din og andre beboeres rømningsvei være farlig å bruke. Husk derfor: ikke lad i korridorer eller trapperom. De må kunne brukes som fluktvei ved brann.

- **Bytt ut skadet utstyr**

Både elektriske apparater og batterier kan bli slitt eller skadet. Oppdager du en synlig skade bør du reparere eller bytte ut produktet. Har du mistanke om at utstyret eller batteriet er skadet, for eksempel hvis du har mistet det i bakken, er det best å få forhandleren til å ta en sjekk.

Følg også med på om laderen eller batteriet blir unormalt varm under lading. Dette kan indikere at det er noe feil. Oppdager du at det kommer lyder, lukter eller unormal varme under lading: stopp ladingen.

Også batterier som ikke står til lading kan ta fyr. Årsaken er som oftest at batteriet har fått en skade tidligere.

- **Ring brannvesenet på 110**

Hvis det begynner å brenne, ta laderen ut av stikkkontakten og fjern produktet fra brennbare omgivelser hvis det er mulig. En brann i batteriet kan holdes i sjakk ved å tilføre vann for å kjøle det ned. Mange litiumbatterier inneholder en brennbar væske som ved tilstrekkelig oppvarming avgir en brennbar gass. Batteriet vil derfor ta fyr igjen om det ikke blir kjølt ned.

Hvis det oppstår en brann du ikke har kontroll på, må du ringe **brannvesenet på 110**.

Aktuelle lenker

Brannvernforeningen: [Lading og brannfare](#)

Brannvernforeningen: [Ladevettreglene på flere språk](#)

[Nordmenn lader mye](#)

Norsk elbilforening: [Lading av elsykkel: Slik gjør du det trygt](#)

Elsikkerhetsportalen: [Det du trenger å vite om lading](#)

[Vi må snakke om dette](#)

DSB: [Nordmenn ladar mykje](#)

[Ny rapport om branner i litiumbatteri](#)

[Trygg lading av elsykkel, elsparkesykkel og ståbrett](#)

Sikker Hverdag: [Ladevett for trygg lading](#)

Artikkelen er oppdatert 7.4.2026.