



BevarHMS

Helse, miljø og sikkerhet

Velkommen til Rådgivertreff

Start kl. 09:00,
torsdag 30. april 2026



BevarHMS

Helse, miljø og sikkerhet

Nyheter

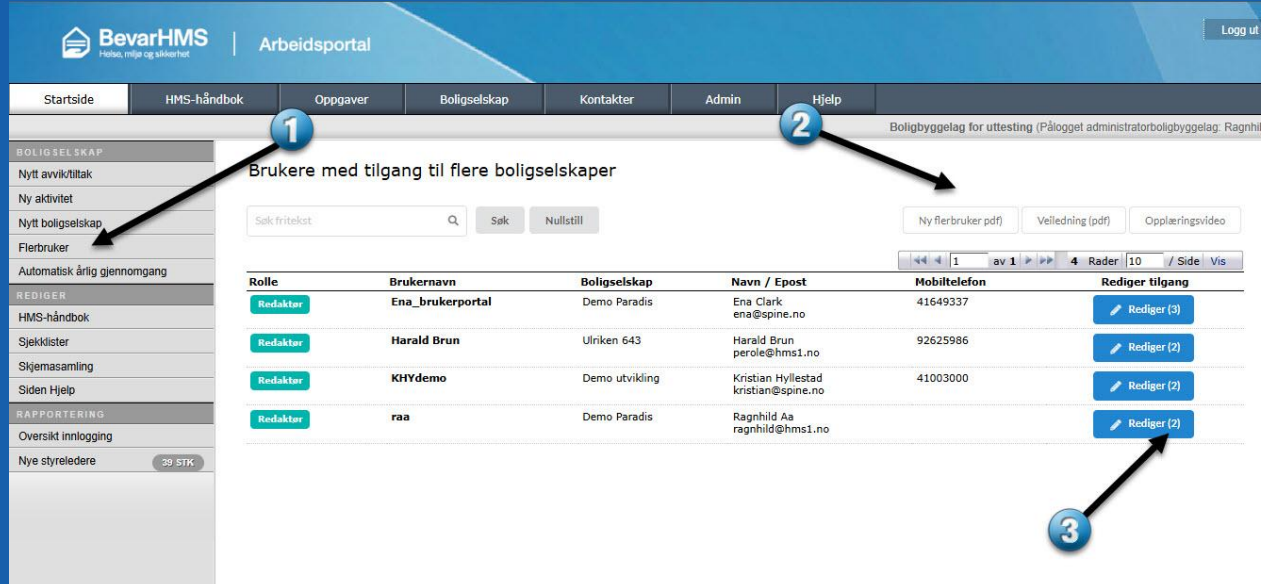
Animasjonsfilm om brannvern

- Vi anbefaler denne animasjonsfilmen til alle boligselskap.
- Dette er en brannvernvideo som illustrerer brannvern uten bruk av muntlig språk. Vi møter en elg i hovedrollen, som formidler brannsikkerhet i hjemmet.
- Videoen blir brukt som en del av et undervisningsprogram om brannsikkerhet.
- Filmen er utviklet av Bergen brannvesen og Etat for inkludering og ligger på Youtube.
- Nyhet lagt ut i begge portaler i mars 2026.



Oppdatert veiledning av siden Flerbruker

- I Arbeidsportalen har siden Flerbruker fått oppdatert veiledning.
- Begge PDF-veiledningene, samt opplæringsvideo finner du oppe til høyre på Flerbruker-siden.
- Endringer som er gjort i senere tid på denne siden kan du lese om i artikkelen.
- Formålet med Flerbruker er at brukere kan benytte samme brukernavn og passord for å logge inn i flere boligselskaper i BevarHMS Portal.
- Nyhet lagt ut i Arbeidsportalen i mars 2026.



Arbeidsportal

Startside HMS-håndbok Oppgaver Boligselskap Kontakter Admin Hjelp

Boligbyggelag for uttesting (Pålogget administratorboligbyggelag: Ragnhild)

BOLIGSELSKAP

- Nytt avvik/tiltak
- Ny aktivitet
- Nytt boligselskap
- Flerbruker**
- Automatisk årlig gjennomgang

REDIGER

- HMS-håndbok
- Sjekkliste
- Sjemasamling
- Siden Hjelp

RAPPORTERING

- Oversikt innlogging
- Nye styreledere 39 STK

Søk fritekst

Søk Nullstill

Ny flerbruker pdf Veiledning (pdf) Opplæringsvideo

1 av 1 Rader 10 / Side Vis

Rolle	Brukernavn	Boligselskap	Navn / Epost	Mobiltelefon	Rediger tilgang
Redaktør	Ena_brukerportal	Demo Paradis	Ena Clark ena@spine.no	41649337	Rediger (3)
Redaktør	Harald Brun	Ulriken 643	Harald Brun perole@hms1.no	92625986	Rediger (2)
Redaktør	KHYdemo	Demo utvikling	Kristian Hyllestad kristian@spine.no	41003000	Rediger (2)
Redaktør	raa	Demo Paradis	Ragnhild Aa ragnhild@hms1.no		Rediger (2)

3

Arbeidstilsynet advarer mot teleskopstiger kjøpt på nett

- En britisk test av teleskopstiger avdekket alvorlige mangler ved flertallet av stigene som ble kjøpt fra internasjonale nettbutikker.
- Nå ber Arbeidstilsynet norske forbrukere og virksomheter være særlig oppmerksomme ved kjøp av denne typen stiger.
- Det ble ikke funnet svikt i stiger kjøpt i fysisk butikk.
- Nyhet publisert i begge portaler i mars 2026.



Trygg lading er godt brannvern

- De fleste av oss får stadig flere ladbare artikler. Vi lader mobiltelefoner, nettbrett, PC-er, el-sykler, sparkesykler, ståhjulinger, verktøy m.m.
- Mange har opplevd høy varmeutvikling ved lading.
- Gode vaner ved lading av elektrisk utstyr reduserer risikoen for brann.
- I artikkelen anbefaler vi styrene å formidle ladevettreglene i sine borettslag og sameier.
- Nyhet publisert i begge portaler i april 2026.

Ladevett for trygg lading

1. Lad i rom med røykvarsler
2. Lad når du er våken og til stede
3. Les og følg produsentens bruksanvisning
4. Bruk helst original lader
5. Lad på et underlag som ikke lett kan brenne
6. Ikke lad i senga
7. Ikke lad i korridor eller i trapperom. De må kunne brukes som fluktvei ved brann
8. Bytt ut skadet utstyr
9. Stopp lading dersom det kommer lyder, lukter eller blir unormalt varmt
10. Ved røyk og flammer, ring brannvesenet på **110**



Charging Safety Rules

1. Charge in rooms with smoke detectors.
2. Charge when you are awake and present
3. Read and follow the manufacturer's instructions.
4. Use an original charger when possible
5. Charge on a fire-resistant surface
6. Do not charge in bed
7. Do not charge in a corridor or stairwell. You may need these as escape routes in case of fire
8. Replace damaged equipment
9. In case of sounds, smells or abnormal heat, stop charging
10. In case of a fire, call the fire service at **110**.

Ladevettreglene er utarbeidet av DSB, Norsk brannvernforening og forsikringselskapet IF.

Boligselskapet som byggherre

- Når gjelder byggherreforskriften for et boligselskap? Hvordan skal styret følge opp forskriftens krav? Dette er noe av det du finner svar på i denne artikkelen.
- Oppdag verktøy og ressurser som støtter deg i prosessen, og se hvordan en byggherres representant kan bli en uvurderlig alliert for de noe større prosjektene.
- Nyhet publisert i begge portaler i april.





Hvilke regler gjelder for boligselskapets tilfluktsrom?

- Tilfluktsrom er et høyaktuelt tema, også for borettslag og sameier.
- Mange har spørsmål om hva som må gjøres med tilfluktsrommet.
 - Kan det fjernes?
 - Kan det (fortsatt) brukes som lager?
 - Og ikke minst, hvem er ansvarlig for vedlikehold og klargjøring?
- Styrene oppfordres til å ta kontakt med sitt boligbyggelag om de har spørsmål.
- Nyhet lagt ut i begge portaler i april.

Dagens tema

Våren i anmarsj

Presentatører:

- Rolf Sverre Nordberg
- Ole Hansen
- Per Ole Mathisen





Egenkontroll av bygning

Aktivitet og sjekklister i BevarHMS (anbefalt hver 6 mnd.)

- Visuell kontroll av det elektriske anlegget som ofte benyttes mer i vinterhalvåret. Varmeovner, belysning, ledninger og kontakter m.m.
- Skadedyr som har tatt bolig i løpet av vinteren.
- Sjekk om at brannsikkerheten ikke er svekket i løpet av vinteren (slokkeutstyr, informasjon, skilting, hindringer i rømningsvei, byggeaktivitet..)
- Visuell kontroll av heis.
- Visuell kontroll på loft, kjeller, garasjeanlegg og andre fellesarealer.
- Visuell kontroll av uteområder (utelys, gangveier, fortau, trapper, orden ute, lekeplass, parkering, fremkommelighet for utrykningskjøretøyer m.m.)



Frostskader

- Utekraner
- Sjekke for sprekke-dannelser (frostskader) ved trapper og andre murkonstruksjoner
- Sjekke for skader på takrenner og nedløpsrør



Grøfter, kummer og sluk

- Sjekke at det ikke er hindringer foran kummer og sluk
- Sjekke at grøfter ikke er fylt igjen eller skadet i løpet av vinteren
- Sjekke for vanninntrengning i kjellere



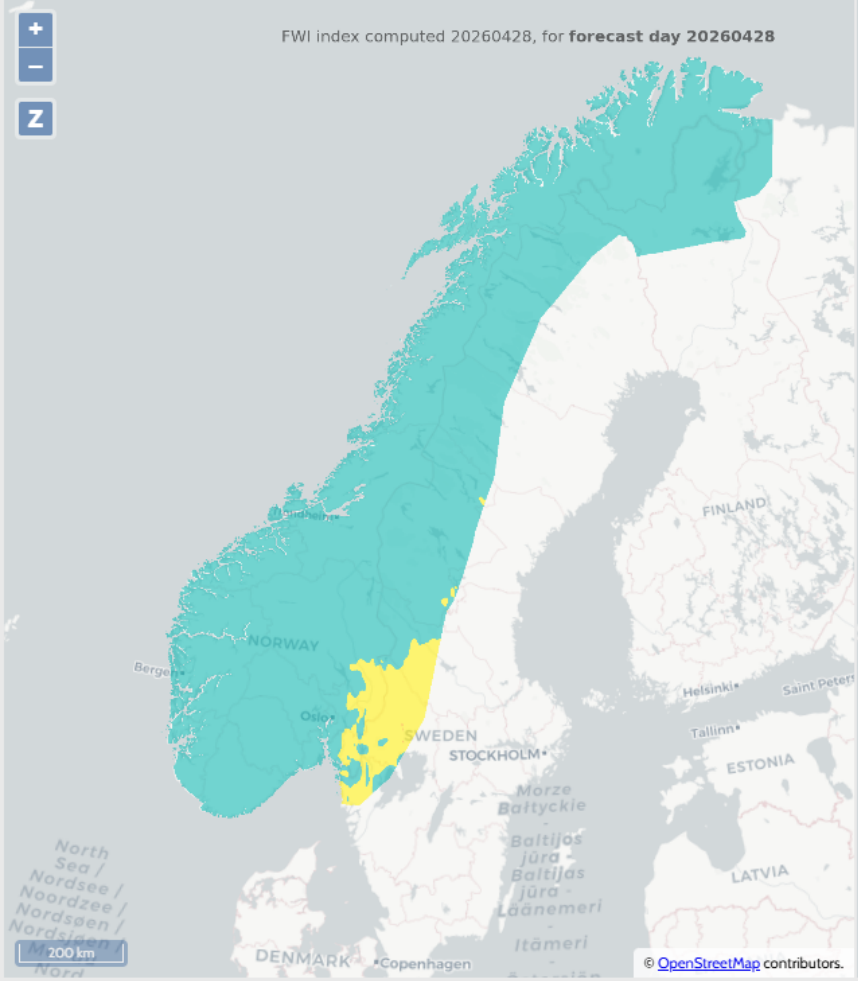
Bråtebrenning

- Det er i tidsrommet 15. april til 15. september forbudt å gjøre opp ild eller behandle brannfarlige gjenstander i eller i nærheten av skog og annen utmark. Det er likevel tillatt å gjøre opp ild når:
 - kommunen har gitt tillatelse eller
 - kommunestyret selv gjennom lokal forskrift har tillatt dette fordi lokale forhold tilsier det eller
 - det er åpenbart at brann ikke kan oppstå.
- Kommunens vedtekter sier vanligvis noe om i hvilken grad det er tillatt med brenning av tørt hageavfall og bråtebrenning. Søk «Åpen brenning <kommunenavn>».
- Det er forbudt å brenne avfall, herunder bildekk, trykkimpregnert og malt trevirke, isolasjonsmateriale og plast. Dette skal leveres til godkjente mottak.

SKOGBRANNFAREINDEKS

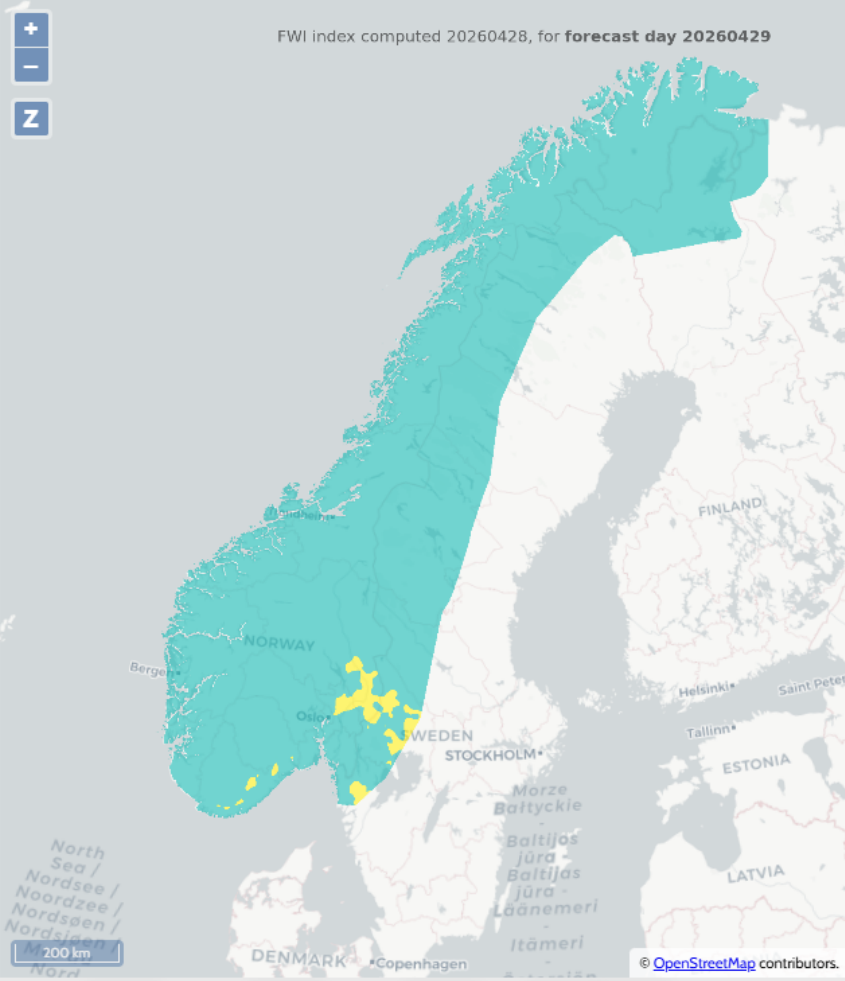
I dag

FWI index computed 20260428, for forecast day 20260428



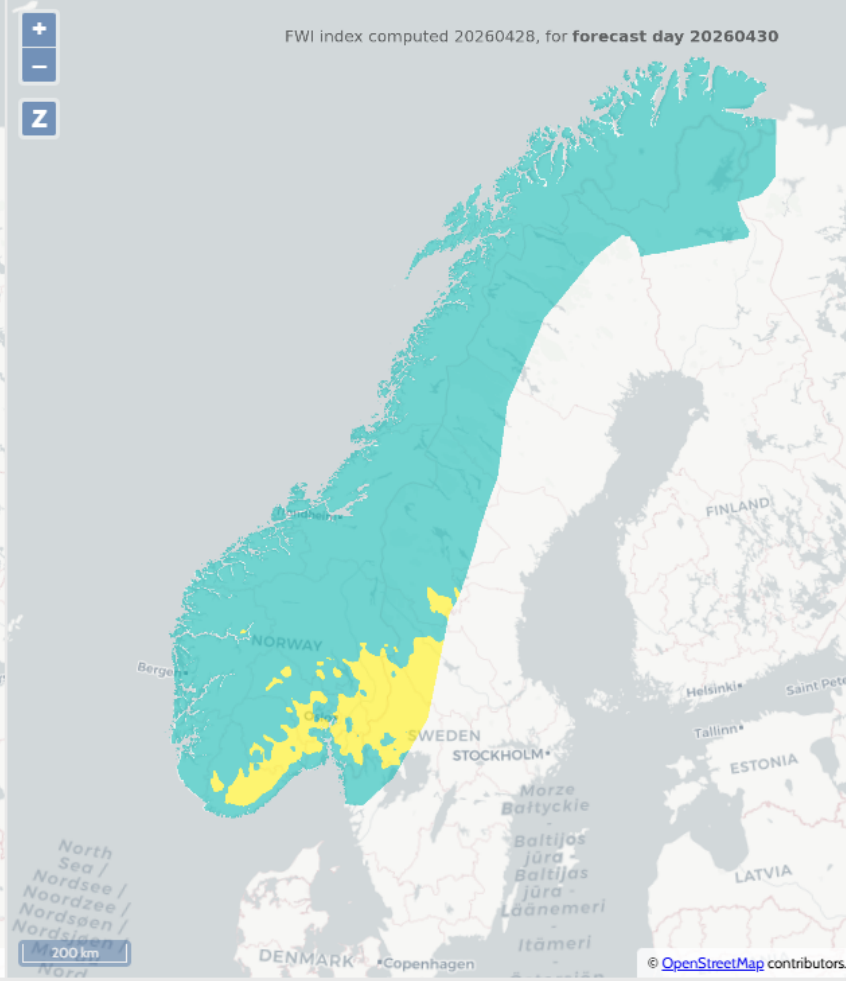
I morgen

FWI index computed 20260428, for forecast day 20260429



Om to dager

FWI index computed 20260428, for forecast day 20260430



Skogbrannfare

Farevarsel om skogbrannfare sendes på gult og oransje nivå når det har vært tørt lenge.

Grill og bålplasser

- Ta ut grill – sjekke pakning, låsing og slange for ev. gassgriller.
- Kontroll av grillhytte og bål plass
- Sørg for at det er retningslinjer for bruk av bål plass / grillhytte og at det er slokkemiddel i nærheten.
- Hele året, inkludert under det generelle bålforbudet, har du lov til å grille eller bruke bålpanne på steder som ligger langt unna skog og utmark, så lenge du vurderer det er trygt. Dette kan for eksempel være:
 - I din egen hage
 - Friområdene til borettslag og sameier
 - Åpne strandsoner som ikke er i nærheten av skog eller annen vegetasjon
 - Friluftsområder nær bebyggelse
 - På kommunens etablerte bålplasser.
- All røyk kan være giftig, og du må derfor først forsikre deg om at røyken ikke er til fare eller plage for andre mennesker og dyr i omgivelsene.

50. Se kommunale vedtekter med brenning av bål på svaberg.



Dugnad

- Oppgavene bør være av en slik karakter at de kan utføres uten særlig forkunnskaper, men dersom noen beboere har spesiell kompetanse er dugnad også en anledning til å dele dette med fellesskapet.
- Bruk gjerne Sikker Jobb Analyse (SJA) i forkant for å kartlegge hva som kan gjøres på dugnad og hvilke tiltak som kreves.
- Mulighet for hygge og sosial sammenkomst.
- Bruk av arbeidsutstyr (service av felleskapets utstyr).
- Ha rutine for å gi instruksjon for bruk av utstyr som krever dette.
- Utfør arbeid som kan utføres på en trygg og sikker måte.
- Gode rutiner og verneutstyr for utstyr som krever dette.
- Vær oppmerksom på arbeid i høyden, ved skrent, sjøkant, nær trafikkert vei el.lign.

Lekeplass

- Rydde
- Løsne og jevne ut støtsand
- Gå over lekeplassutstyr for ev. skader
- Spiker på vei ut / bolter som stikker ut
- Råttent treverk
- Bytte av sand i sandkasse
- Boligbyggelag tilbyr vedlikehold



Tømming av kjeller og loft

- Mulighet for å tømme det en har samlet opp på loft og i kjellere.
- Redusere mengden brennbart materiale.
- Leie avfallsconteniner





Gressklipping

- Småstein og annet er ute av plenen.
- Innleie / ansatte / barn og ungdom – ansvar som arbeidsgiver
 - < 13 år, i utgangspunktet ikke ta arbeid
 - 13 - 16 år, lett arbeid. Dersom du er under 15 år eller går på ungdomsskolen, må du ha skriftlig samtykke fra foreldre eller andre foresatte før du kan begynne i arbeid. Det er arbeidsgiveren din som skal ha samtykket. Du kan ikke gjøre farlig arbeid.
 - 15 - 18 år, butikkarbeid eller rydde- og vedlikeholdsarbeid i parker. Skal ikke gå utover skolegangen. Du kan i utgangspunktet ikke gjøre farlig arbeid.
 - > 18 år, blir du regnet som voksen og kan ta de fleste jobber.
- Ung.no (gressklipper som skyves 15 år og gressklipper som man sitter på 16 år og max 30 km/t.)
- Husk arbeidsavtale og opplæring.



Vedlikehold, ombygging og tilbygg

Ved anleggs- eller bygningsmessige arbeider, i regi av boligselskapet, er det viktig at styret påser at arbeidet planlegges og utføres slik at det kan skje uten skade på beboere og de som skal utføre arbeidet.

Den enkelte håndverker/entreprenør har også et selvstendig ansvar for å ivareta sikkerheten for sine ansatte og samordne arbeidet dersom det er flere firma som jobber på samme sted.

Styret deltar ved å tilrettelegge for at arbeidet kan gjøres på en trygg og sikker måte både for beboere og de som skal utføre jobben. I tillegg stilles det, ved en rekke forskjellige typer av arbeid, krav til at byggherreforskriften (BHF) skal følges. Dette innebærer blant annet en rekke plikter for byggherre (styret). Se oversikten nedenfor for type oppgaver, om forskriften gjelder og anbefalt tilnærming.

For mer informasjon om byggherreforskriften, se [fagvideo 4 "Byggherreforskriften"](#).

Type arbeid	Eksempler	Gjelder BHF?	Oppfølging
Mindre omfattende, eller rutinemessig vedlikeholds- eller saneringsarbeid	Vindusvask, mindre arbeid med utskiftning av bygningsdeler som en dør, et punktert vindu, litt flekkmaling, utskiftning av et par lysarmaturer, skifte av noen få takstein, mindre rørarbeider et.	Nei	Pkt. 1
Mindre omfattende riving, tilbygg, ombygging, anleggs- eller installasjonsarbeid	Rive frittstående mindre bygg, ombygging av inngangsparti, omlegging av atkomst til bygning, anlegge utelys langs gangvei, anlegge felles ladesystem i garasjekjeller.	Ja	Pkt. 2
Mer omfattende vedlikeholds- eller saneringsarbeid	Utskiftning av fasadekledning, maling av større flater, eller et helt bygg, legging av nytt taktekke og større elektriske eller vann/avløp-arbeider.	Ja	Pkt. 3

Rediger

Revisjon: 1

Relaterte

ARKIV

SKJEMAS

INTERN IN

HMS-kort

EKSTERN

Faktaside o

Er du bygg

Reparasjoner og vedlikehold

- Mindre omfattende eller rutinemessig vedlikeholds- eller saneringsarbeid – utenfor kravet til byggherreforskriften.
- Eksempler på arbeid: Maling, skifte av ett vindu eller en dør
- Utover dette gjelder byggherreforskriften og det er krav til kartlegging av risiko og SHA-plan (samt muligens SHA-koordinator).
- Rutine i HMS-håndbok i BevarHMS beskriver hvordan dette kan ivaretas. Egen SHA-plan for små-arbeider i skjemasamlingen i BevarHMS.

Neste rådgivertreff er torsdag 21. mai 2026,
kl. 09.00 – 09.45



Tema: BevarHMS Oppgavebehandler – full gjennomgang!

Vi ønsker dere alle en fortsatt fin dag!

Rådgivertreff	21. mai
Rådgivertreff	18. juni
Rådgivertreff	16. september
Rådgivertreff	22. oktober
Rådgivertreff	26. november
Rådgivertreff	10. desember