



Velkommen til Rådgivertreff

Start kl. 09:00,
torsdag 5. mars 2026

Nyheter

Hva innebærer det at boligselskapet er pålagt å ha et HMS-system?

- I artikkelen orienteres det om hva internkontroll er, og hva dette betyr for boligselskapet.
- Det vektlegges at det er styret som er ansvarlig for å iverksette og følge opp HMS-arbeidet i boligselskapet og at styret som BevarHMS-kunde har både et verktøy og et oppslagsverk for HMS-arbeidet.
- Det lenkes til fagvideoen [«Internkontroll for HMS i borettslag og sameier»](#) hvor det blir sett nærmere på hva det innebærer at boligselskapet er pålagt å ha et HMS-system.
- Nyhet lagt ut i begge portaler i desember 2025.



Hvordan fungerer automatisk årlig gjennomgang?

- I denne saken finner du lenke til veiledning for automatisk årlig gjennomgang, samt en veiledningsvideo.
- Det er fullt mulig å hente ut statusrapport uten å utføre årlig gjennomgang. Dette kan være praktisk blant annet når du som rådgiver ønsker en status i kundens arbeid eller skal forberede et møte med kunden.
- Nyhet lagt ut i Arbeidsportalen i desember.





Ansvar for å fjerne snø og is

- Huseier, som vil si boligselskapet ved styret, har ansvar for at ingen skades som følge av manglende vedlikehold eller manglende tilsyn ved egne bygninger.
- Dette betyr blant annet å sørge for at snø og istapper fra tak blir fjernet og at det blir strødd.
- Nyhet lagt ut i desember i begge portaler.

Forbedret funksjonalitet ved sletting av kontakter

Når en kontakt som er ansvarlig for enten aktivitet eller avvik/tiltak slettes, endres nå ansvarlig automatisk over til styreleder.

I tillegg er alle oppgaver som har manglet en ansvarlig for utførelse eller ansvarlig for oppfølging blitt oppdatert, ved at styreleder er lagt inn.

Nyhet lagt ut i begge portaler i januar 2026.



Program-
oppdatering



Endringer i styret? Husk å endre i BevarHMS

- I denne artikkelen finner du info om hva som trengs å gjøres i BevarHMS når stafettpinnen i styret blir overlevert fra det ene styremedlemmet til det andre.
- Du finner lenke til brukerveiledning hvor det blir detaljert forklart hvordan du endrer ansvarlig for saker og hvordan du sletter tilgang til BevarHMS.
- Nyhet lagt ut i januar i begge portaler.

Skjerpede krav til asbest i bygning

- Regler for asbest har fra 21. desember 2025 blitt tydeligere.
- I BevarHMS er rutine i HMS-håndbok oppdatert og det er lagt inn en ny regelverksendring for årlig gjennomgang.
- Nyhet lagt ut i Arbeidsportalen i januar 2026.

 **Arbeidstilsynet**
[Arbeidstilsynet](#) > [Risikofyllt arbeid](#) > [Kjemikalier](#) > Asbest

Asbest

Asbestmaterialer ble tidligere brukt i bygninger og installasjoner, og finnes fortsatt i en rekke bygg. Asbest kan lede til flere alvorlige sykdommer, for eksempel kreft. Risikoen for å bli eksponert for asbest er størst i forbindelse med vedlikehold eller byggearbeider på eldre bygg.

Nye regler om asbest fra 21. desember 2025

Fra 21. desember 2025 gjelder nye og strengere regler for arbeid med asbest.

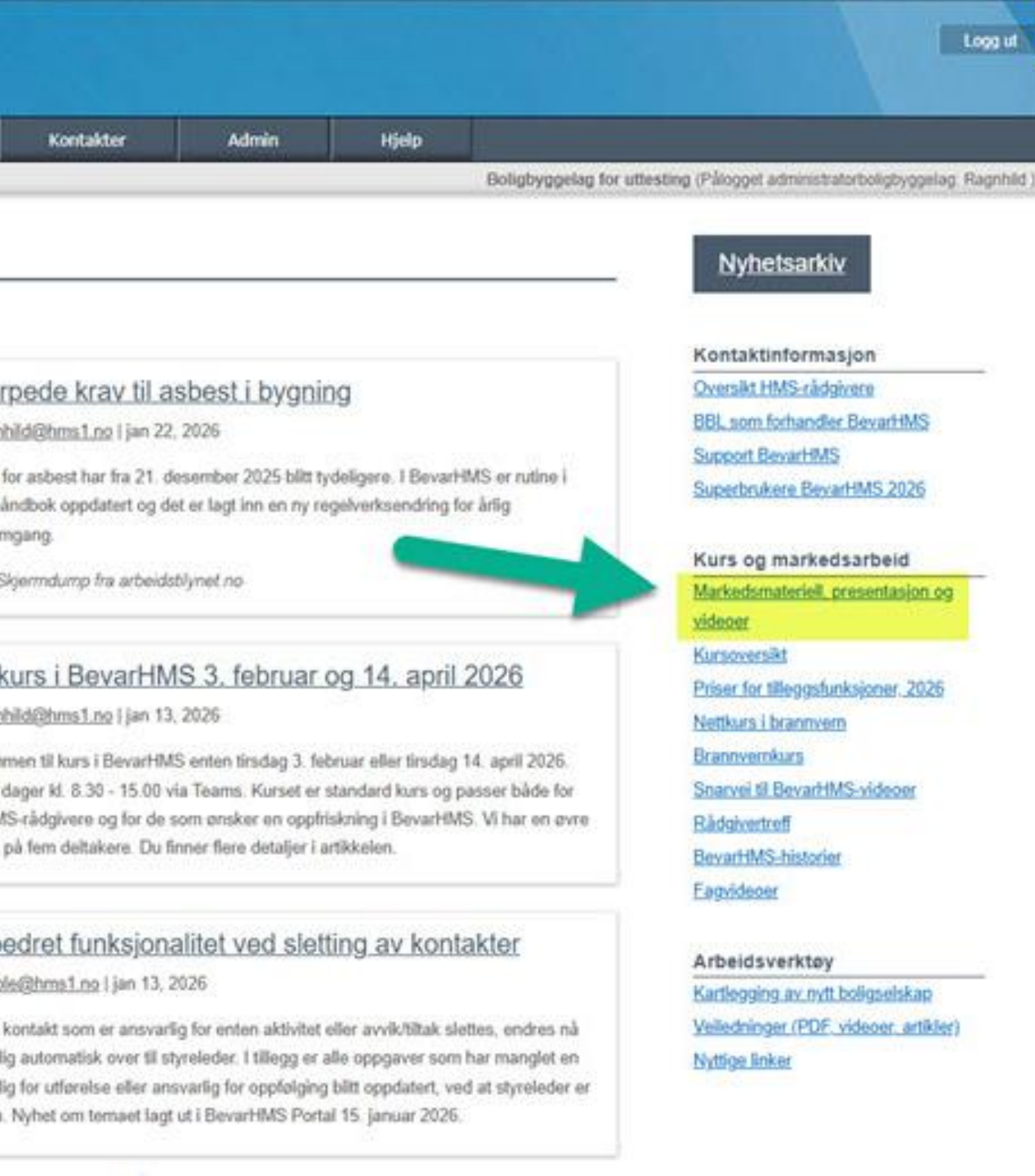
Ladevett - plakat på norsk og engelsk

Ladevett for trygg lading

1. Lad i rom med røykvarsler
2. Lad når du er våken og til stede
3. Les og følg produsentens bruksanvisning
4. Bruk helst original lader
5. Lad på et underlag som ikke lett kan brenne
6. Ikke lad i senga
7. Ikke lad i korridor eller i trapperom. De må kunne brukes som fluktnvei ved brann
8. Bytt ut skadet utstyr
9. Stopp lading dersom det kommer lyder, lukter eller blir unormalt varmt
10. Ved røyk og flammer, ring brannvesenet på 110



- Plakaten "Ladevett for trygg lading" finner du i HMS-håndbok.
- Ladevettreglene står både på norsk og engelsk.
- Borettslag og sameier kan fritt bruke plakaten, for eksempel på oppslagstavler, i heisen, eller dele ut til beboerne.
- Ladevettreglene er utarbeidet av DSB, Norsk brannvernforening og forsikringsselskapet IF.
- Artikkel lagt ut i begge portaler i januar 2026.



PowerPoint-presentasjon av BevarHMS

- PowerPoint-presentasjonen av BevarHMS er oppdatert.
- Denne benyttes til opplæring i programmet.
- Du finner presentasjonen på siden "Markedsmateriell, presentasjoner og videoer". Det er bare til å laste ned og tilpasse den slik du selv ønsker det.
- Nyhet publisert i Arbeidsportalen i januar.

Er det krav til tredjeparts (uavhengig) kontroll av sprinkleranlegg?



- Dette spørsmålet stilte vi Jan-Tore Dilling i Brannvernforeningen.
- I svaret vises det til kommentar mottatt fra FG Skadeteknikk. I artikkelen finner du også råd fra fagpersoner i BevarHMS.
- Nyheten publisert i februar 2026.

Se video – Hva bør en se etter ved egenkontroll i felles oppgang?

- I videoen "Egenkontroll av fellesarealer - Oppgang" gis det tips til hvordan styret kan utføre egenkontroll, altså ettersyn av fellesarealer i eget boligselskap.
- Vi følger instruktør og brannvernrådgiver Rolf Sverre Nordberg som tar for seg typiske sjekkpunkter i felles oppgang.
- Sjekkpunktene finner du på sjekklisten "Egenkontroll av bygning" i BevarHMS.
- Artikkelen ble publisert i begge portaler i februar 2026.





SNARVEIER

[Min profil](#)

[Ny aktivitet](#)

[Nytt avvik/tiltak](#)

[Ny kontakt](#)

[Finn skjema](#)

[Lagre i arkiv](#)

BEVARHMS
OPPGAVEBEHANDLER

[Oppgavebehandler](#)

[Oppføringsvideo](#)

FELLES LENKER

[Brannvernkurs](#)

[Oppføringsvideoer](#)

[Brukerveiledning](#)

[Fagvideoer](#)

[Brukerveiledning for
hjemmeside](#)

[Arkiv HMS-nytt](#)

EGNE LENKER

[Hjemmeside til
borettslaget](#)

[Boligbyggelaget](#)



no Paradis

Statsn... Michelsens vei 62
5230 Parais

Enheter: 32

Styreleder: HMS1 AS
Tit.



Gå direkte til Oppgavebehandleren fra BevarHMS Portal

- Nå kan du logge deg inn i BevarHMS Oppgavebehandleren direkte fra BevarHMS Portal.
- Du finner lenken til venstre på startside. Her finner du også lenke til opplæringsvideo for oppgavebehandleren.
- I artikkelen kan du lese mer om BevarHMS Oppgavebehandler.
- Nyheten er lagt ut i begge portaler i februar 2026.

Maler for brannverndokumentasjon

 **BevarHMS**
Helse, miljø og sikkerhet

Innholdsfortegnelse branndokumentasjon

1	Forutsetninger for bygning(er)
2	Organisering av brannvernarbeidet
3	Branntegninger
4	Tekniske brannverntiltak
5	Ettersyn, kontroll og vedlikehold
6	Risikovurdering
7	Informasjon til beboere - brannøvelse
8	Oppfølging av leietakere
9	Korrespondanse med myndigheter
10	Avvik- og avviksbehandling

- Nå finner du på startsida til Arbeidsportalen lenke til brannvernbok. Lenka ligger til høyre, under temaet Arbeidsverktøy.
- Denne er utarbeidet av BevarHMS og inneholder dokumentmaler for utfylling, inkludert veiledning. Filene er i formatet Word og nummerert i henhold til innholdsfortegnelsen.
- Er det spørsmål til utfylling av brannverndokumentasjon, ta gjerne direkte kontakt med brannvernrådgiverne i BevarHMS, eller still spørsmålet via BevarHMS supportportal.
- Har du forslag til endringer av dokumentmalene, gi oss gjerne beskjed.
- Nyhet lagt ut i Arbeidsportalen i mars 2026.

Dagens tema

- Oppretting av HMS-planer

Presentatører:

- Kristian Hyllestad
- Per Ole Mathisen



Skjema for kartlegging

Informasjon som samles sammen er:

1. Styremedlemmer (personer med tilgang)
2. Bygningsmassen i boligselskapet
3. Spesifikke forhold for den enkelte bygning
4. Lekeplasser
5. Andre forhold (kamera, utleie, trimrom et.)
6. Arbeidsutstyr som boligselskapet har
7. Aktuelle repeterende aktiviteter
8. Aktuelle leverandører (kontakter)
9. Aktuelle dokumentasjonsbehov (arkiv)

utrylling, inkludert
old til innholdsfortegnelsen.
gjør gjerne direkte kontakt med
BevarHMS supportportal.
me beskjed.

a BevarHMS

n direkte fra BevarHMS
artikkelen. I teksten
ter. Artikkelen publiseres i

2026 der temaet er

S-planer, les mer i
fyllestad. Vi håper vi ser deg

Kurs og markedsarbeid

[Rådgivertreff](#)

[Markedsmateriell, presentasjon og videoer](#)

[Kursoversikt](#)

[Priser for tilleggsfunksjoner, 2026](#)

[Nettkurs i brannvern](#)

[Brannvernkurs](#)

[Snarvei til BevarHMS-videoer](#)

[BevarHMS-historier](#)

[Fagvideoer](#)

Arbeidsverktøy

[Brannverbok](#)

[Kartlegging av nytt boligselskap](#)

[Veiledninger \(PDF, videoer, artikler\)](#)

[Nyttige linker](#)



Opprette HMS-plan med hjelp av Veiviser

Faner for innfylling

1. Boligselskap
2. Funksjoner
3. Bygningsmasse
4. Bygninger
5. Andre tema
6. Arbeidsutstyr
7. Aktiviteter



Koblinger og fletting av informasjon

Veiviseren bygger opp følgende dokumenter og standard oppgaver ut fra den INPUT som blir gitt av rådgiver.

1. Aktuelle rutiner i HMS-håndbok
2. Aktiviteter
3. Sjekklistemaler
4. Sjekkpunkter på sjekklistemalen egenkontroll av bygning
5. Arkivmapper





- Rutine HMS-håndbok
- Egne aktiviteter
- Eget avsnitt på sjekklisten Egenkontroll av bygning

Antall avsnitt "Oppgang"
på sjekkliste

Bygning	Spesifiser egenskaper på bygning	
☐ Blokk ▼	Felles loft	☐
Navn på bygning *	Felles kjeller	☐
	Felles oppgang(er)	☒ Ant:
Lyderhornsveien 7	Garasjeanlegg	☐
Antall leiligheter 34	Heis(er)	☒
Antall etasjer 4	Eget vaskeri/tørkerom	☐
	Røykventilasjon	☒
	Brannsløkkeutstyr (i fellesareal)	☒
	Ventilasjonsanlegg	☒
	Eget fyrrom	☐
	Nedgravd oljetank	☐
	Felles varmtvannsløsning	☒
	Asbest i bygning	☐
	Særskilt brannobjekt	☐
	Brannalarmanlegg	☒
	Avfallssug	☐
	Søppelrom	☐
	Søppelcontainer på utside	☐
	Fjernvarmeanlegg	☐
	Sprinkleranlegg	☐
	Tilfluktsrom	☒
	Felles gassanlegg	☐

Tilpasninger etter oppretting

1. Tilpasse bilde på Startsidan
2. Kvalitetssikre aktiviteter og endre ansvarlige, ev. forklare boligselskapet hvordan dette gjøres.
3. Kvalitetssikre sjekkpunkter på sjekklistemalene.
4. Kvalitetssikre mappestruktur for arkiv.
5. Kvalitetssikre HMS-håndbok
6. Legge til boligselskapets leverandører i kontaktregisteret, ev. forklare boligselskapet hvordan dette gjøres.
7. Aktivere varslingskanalene for SMS og e-post
8. Utsending av brukernavn/passord til brukerne

Nettkurs i BevarHMS

14. april 2026

Velkommen til kurs i BevarHMS tirsdag
14. april 2026, kl. 8.30 - 15.00 via Teams.

Kurset er standard kurs og passer både for
nye HMS-rådgivere og for de som ønsker en
oppfriskning i BevarHMS.

Vi har en øvre grense på fem deltakere

Ønsker du å melde deg på, eller vite mer om
kurset, ta kontakt med ragnhild@hms1.no.



Neste rådgivertreff er torsdag 30. april 2026,
kl. 09.00 – 09.45



BevarHMS
Helse, miljø og sikkerhet

Tema: Våren i anmarsj – viktig å huske på

Vi ønsker dere alle en fortsatt fin dag!

Rådgivertreff	30. april
Rådgivertreff	21. mai
Rådgivertreff	18. juni
Rådgivertreff	17. september
Rådgivertreff	22. oktober
Rådgivertreff	26. november
Rådgivertreff	10. desember