

Egenberedskap i borettslag og sameier

Selv om styret i borettslag og sameier ikke har et formelt eller lovpålagt ansvar for egenberedskapen til den enkelte beboer, kan styret likevel spille en viktig rolle ved å sette dette temaet på agendaen. Veileder fra DSB gir gode tips til hvordan styret kan bidra til å styrke egenberedskapen i boligselskapet. Du finner lenke til veilederen i artikkelen.

Egenberedskap er et hett tema også i år i uke 44 (27. oktober til 2. november). Under egenberedskapsuka i fjor sendte Direktoratet for sikkerhet og beredskap (DSB) ut brosjyrer på bokmål, nynorsk og samisk i postkassen til alle landets husstander. Nederst i artikkelen er det lenke til brosjyre om egenberedskap på mange ulike språk.



Foto: DSB

Men tilbake til veilederen. Denne er laget for borettslag og sameier og det står blant annet hva styret kan bidra med for å øke bevisstheten blant egne beboere til egenberedskap. Temaene nedenfor er en liten smak av det som blir informert om i veilederen.

Alle anbefales å klare seg selv i en uke

Norske myndigheter anbefaler at flest mulig er forberedt på å klare seg selv i én uke ved kriser, og styret kan bidra til å øke beboernes bevissthet om dette.

Egenberedskapen kan styrkes ved for eksempel å oppfordre til samarbeid mellom naboer og vurdere felles løsninger ved krisesituasjoner.

Felles egenberedskap

Dersom det finnes egnede fellesarealer, kan styret vurdere muligheten for å etablere noe felles egenberedskap. Eksempler på felles beredskapstiltak kan være for vann, avløp, elektrisitet, fjernvarme og avfallshåndtering.

Det anbefales å snakke om egenberedskap på generalforsamling/årsmøte, og enes om bruk av fellesarealer i beredskapssituasjon, samt å oppfordre beboerne til å oppdatere seg på sikkerhverdag.no.

Beredskapsvenn (Nabohjelp)

I et boligselskap har man gjerne naboer på alle kanter. Dette er et godt utgangspunkt for å gi hjelp til de som trenger det, og til å få hjelp til det en ikke klarer selv. For å senke terskelen for å bry seg, kan styret oppfordre beboerne til å ta kontakt med naboene. Spesielt bør man være oppmerksomme på at enkelte beboere kan ha ekstra behov for hjelp ved ulike kriser.

Ulike behov og muligheter

Det er store variasjoner mellom boligselskapene, og behovene og mulighetene for fellesskapstiltak varierer. Veilederen fra DSB er ment å være et utgangspunkt, som styret kan vurdere og jobbe videre med.

Her finner du veilederen

[Egenberedskap i borettslag og sameier. Tips til hvordan styret kan bidra til å styrke egenberedskapen i boligselskapet.](#)

På DSBs nettsider finner du brosjyre om egenberedskap på mange ulike språk

[Informasjon om egenberedskap på ulike språk](#)

Her finner du flere aktuelle artikler om egenberedskap

DSB/Sikker hverdag:

- [Felles egenberedskap](#)
- [Slik bidrar du til Norges beredskap](#)
- [Egenberedskap for kjæledyr](#)
- [Oppholdssteder i kriser](#)
- [Planlegg din egenberedskap](#)
- [Egenberedskap for betalinger](#)
- [Egenberedskap ved funksjonsnedsettelse](#)
- [Psykisk helse i kriser](#)
- [Slik lagrer du drikkevann](#)
- [Slik forbereder du deg på storm](#)
- [Slik forbereder du deg på flom](#)
- [Vær kildekritisk](#)