

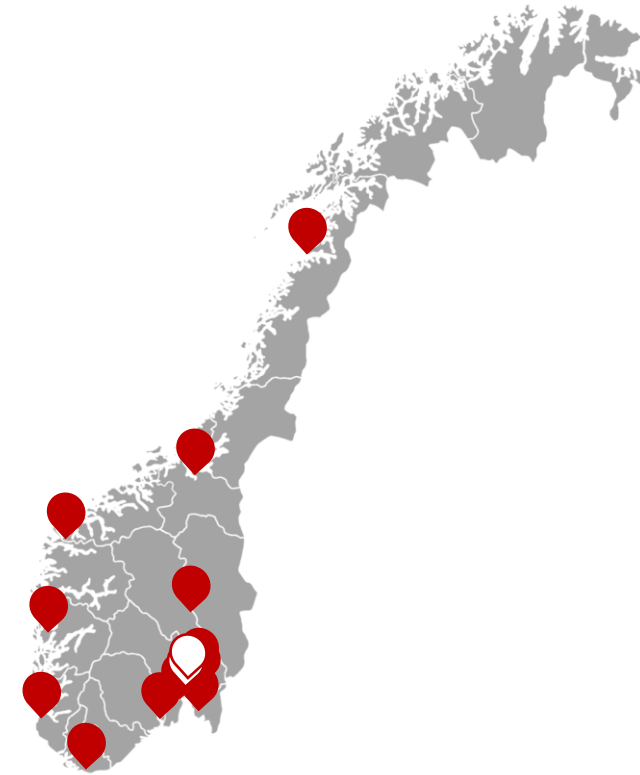


KOMPAN Norge AS

Hvem er KOMPAN Norge AS?

Hvordan bringer vi lek til barn, unge og voksne i Norge?

- KOMPAN har mer enn 50 års erfaring, grunnlagt i Danmark i 1970
- KOMPAN Norge ble startet i 2006 med hovedkontor i Drammen
- Lokalt representert over hele Norge – fra Bodø i nord til Kristiansand i sør
- Med egne landskapsarkitekter og installasjonsteam på kontoret i Drammen
- Produserer og leverer eget utstyr til lekeplasser, treningsområder og utemøbler fra egen fabrikk i Brno, Tsjekkia
- Har egne forskningsinstitutter innenfor lek og trening, og samarbeid med Syddansk Universitet i Danmark for å sikre barns helse gjennom fysisk aktivitet.
 - KOMPAN Play Institute
 - KOMPAN Sport & Fitness Institute
 - World Playground Research Institute
- Vårt mål å gi barna en sunnere, gladere og grønnere fremtid med fokus på fysisk aktivitet, sosialt ansvar og resirkulerte materialer.



Kontakt dine lokale
salgsrådgiver i Norge

KOMPAN
Let's play



Lekeplasser er viktige bidragsyttere til barns utvikling



Lekeplasser utvikler barnas kondisjon og styrker både skjelett og muskler.

(Talarowski et al., 2019)



Interaksjoner på lekeplassen styrker og opprettholder positive relasjoner med jevnaldrende gjennom hele livet.



Lekeplasser støtter utforskende, dramatisk og fantasifull lek som utvikler viktige kognitive funksjoner.

(Dankiw, et al., 2020)



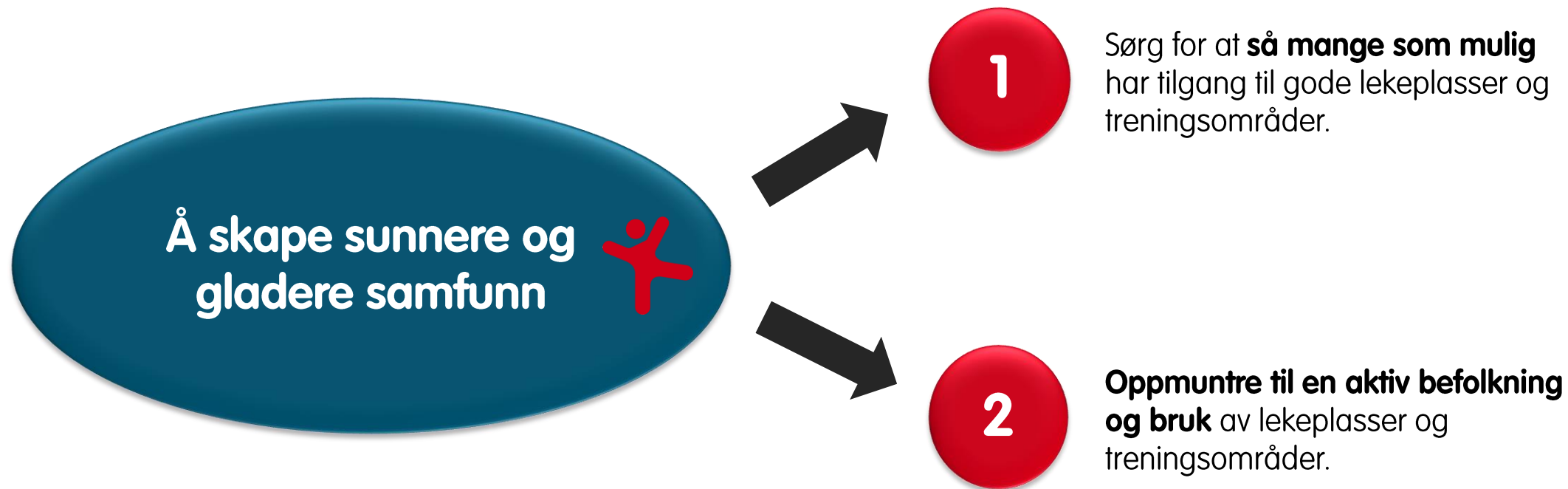
Bruk av lekeplassutstyr gir et unikt bidrag til barns kreative utvikling.

(Ramsetter, et al., 2010)



Hvordan gjøre samfunnet sunnere og gladere?

Tilgjengelighet og bruk er avgjørende



Den klassiske lekeplassen i sameiet:

De fleste sameier og borettslag har en eller flere lekeplasser. Her finner man ofte et huskestativ, en sandkasse, en vippe og ett piknikbord eller to.

Viktige ting å huske på ved etablering av en tradisjonell lekeplass:

- Hva er behovene i sameiet, hvem bygger man for? Og skal det være en ren lekeplass eller et samlingssted for beboerne?
- Hvilke arealer er fornuftige å bruke? Sol/skygge, tilgjengelighet, vil det være til sjenanse for beboere osv.
- Fallunderlag er nødvendig på lekeplasser (gress, fallgrus, bark, flis, fallmatter, helstøpt gummideppe etc.)
- Budsjett for etablering eller oppgradering. Lekeplasser er en kostbar investering, kan noe utføres på dugnad?
- Det finnes mange støtteordninger for sameier, borettslag og velforeninger. Gode søknader hjelper å realisere drømmen.



Eksempler på klassiske lekeplasser i boresttslag

God planlegging og rådgivning sikrer god utnyttelse av de tilgjengelige arealene.



Kvartalslekeplassen i sameiet:

En noe større lekeplass vil kunne oppfylle flere av behovene beboerne ønsker.

- Aktivisering av barn og unge. En kvartalslekeplass kan være særlig ideelt for småbarnsfamilier.
- Et sted å møtes og sosialisere med de andre i nabolaget
- Er med på å skape et godt bomiljø
- Bruk for eksempel beplantning, terrengforskjeller eller konstruksjoner til å skape rom for variert bruk og aktivitetsnivå.



Hvorfor oppgradere? Og kan man «redde» en gammel lekeplass?

En oppgradering av den gamle lekeplassen kan ha flere positive effekter.

- Uteområdene brukes mer.
- Sameiet blir mer attraktivt, særlig for barnefamilier.
- Lek er den viktigste fysiske aktiviteten for barn og unge.



Kan man få med kommunen til å bidra med midler og gjennomføring av et prosjekt?

Mange kommuner har egne støtteordninger eller pengepotter hvor man kan søke midler til gjennomføring og prosjektledelse. Har man en nedslitt lekeplass med mange avvik eller et lite inspirerende område i nabolaget kan dette være måten å mer aktivitet.

- Fysisk aktivitet sikrer sunn vekst og utvikling hos unge mennesker
- Fysisk aktivitet forbedrer evnen til å tenke, lære og bedømme
- Fysisk aktivitet forbedrer det generelle velværet



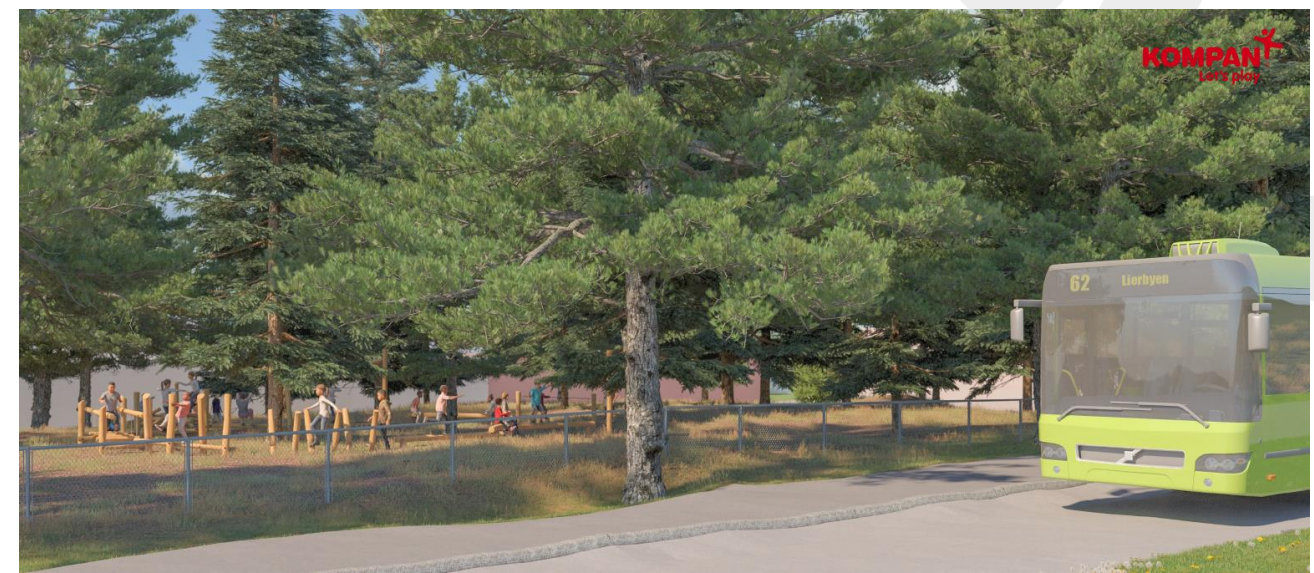
Manstadfaret i Fredrikstad kommune. Prosjekt i samarbeid med nabolag og kommunen.

Spill på lag med naturen

Barn elsker å leke i naturen. Har borettslaget eller sameiet en tomt hvor det er mulig å knytte lekeplassen til naturlige elementer som skog, fjell i dagen og andre grøntområder gir det muligheter til å øke lekeverdien.

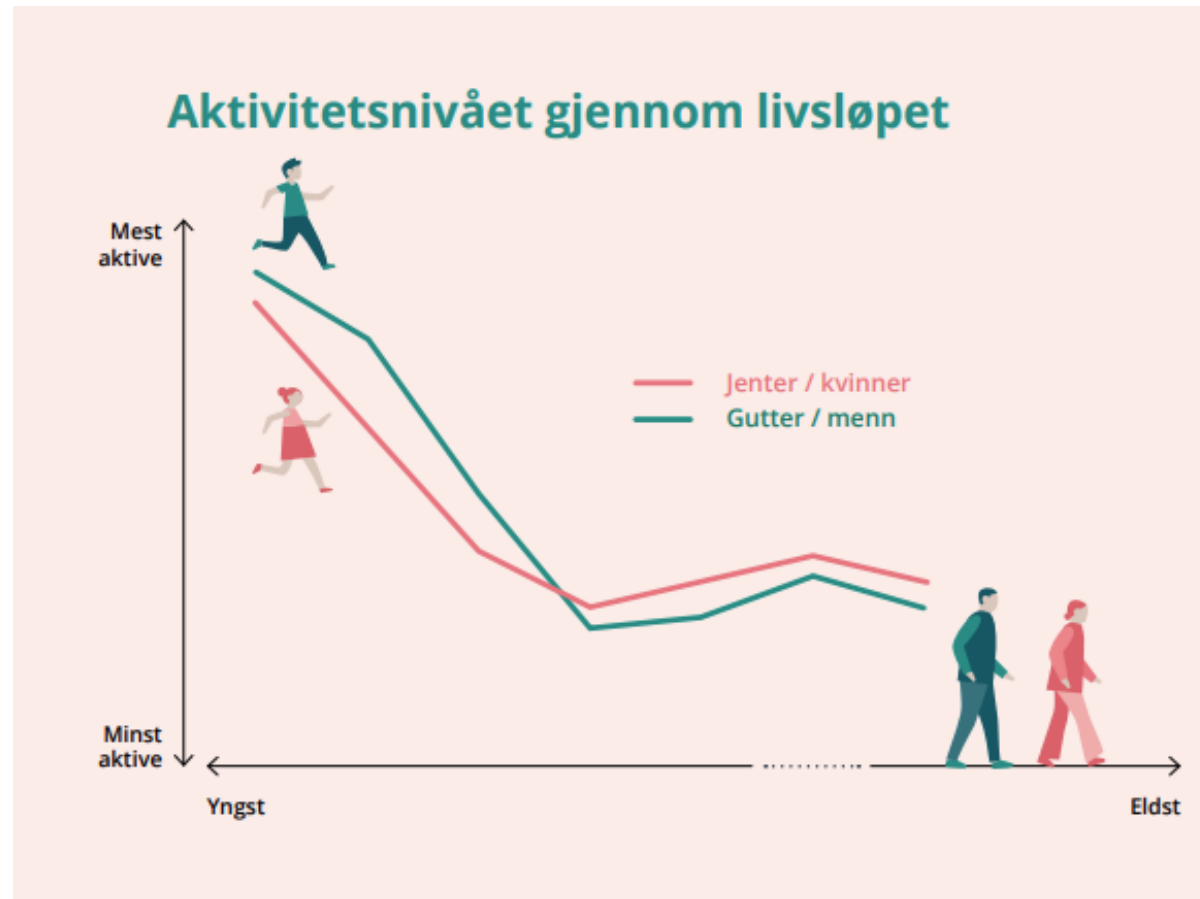
- Bruk naturlige materialer
- Naturlige områder inviterer til mangfoldig bruk, det fremme fysisk aktivitet og er med på utvikling av motoriske ferdigheter.
- Bruk organisk fallunderlag for å harmonere bedre med omgivelsene.







Vi har et ansvar: Barn og voksne blir stadig mer inaktive.



Gutter er mer fysisk aktive enn jenter i barneårene, mens mønsteret endres i voksen alderen.

Aktivitetsnivået varierer gjennom livsløpet, og det synker betraktelig gjennom barne- og ungdomsårene og videre gjennom voksenlivet.

*Departementene: Sammen om aktive liv
Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029*

5 av 10

Bare halvdelen av 15-åringene er aktive nok

60%

av en ni-årings våken tid blir brukt stilletittende. For 15-åringene er det 70%!

200m

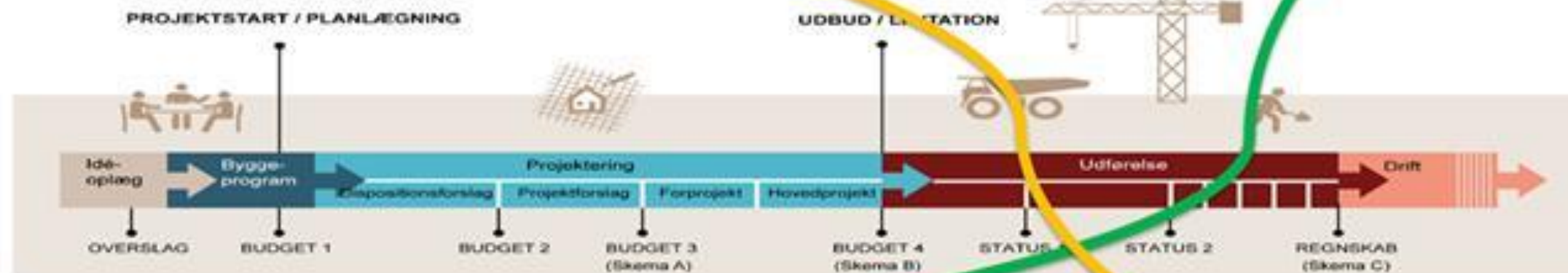
er maks avstand fra boligen til grønne områder for at de skal bli brukt

Fysisk aktivitet for barn i alderen 5-17 år er **60 minutter per dag.**

Projektparadokset

Mængde

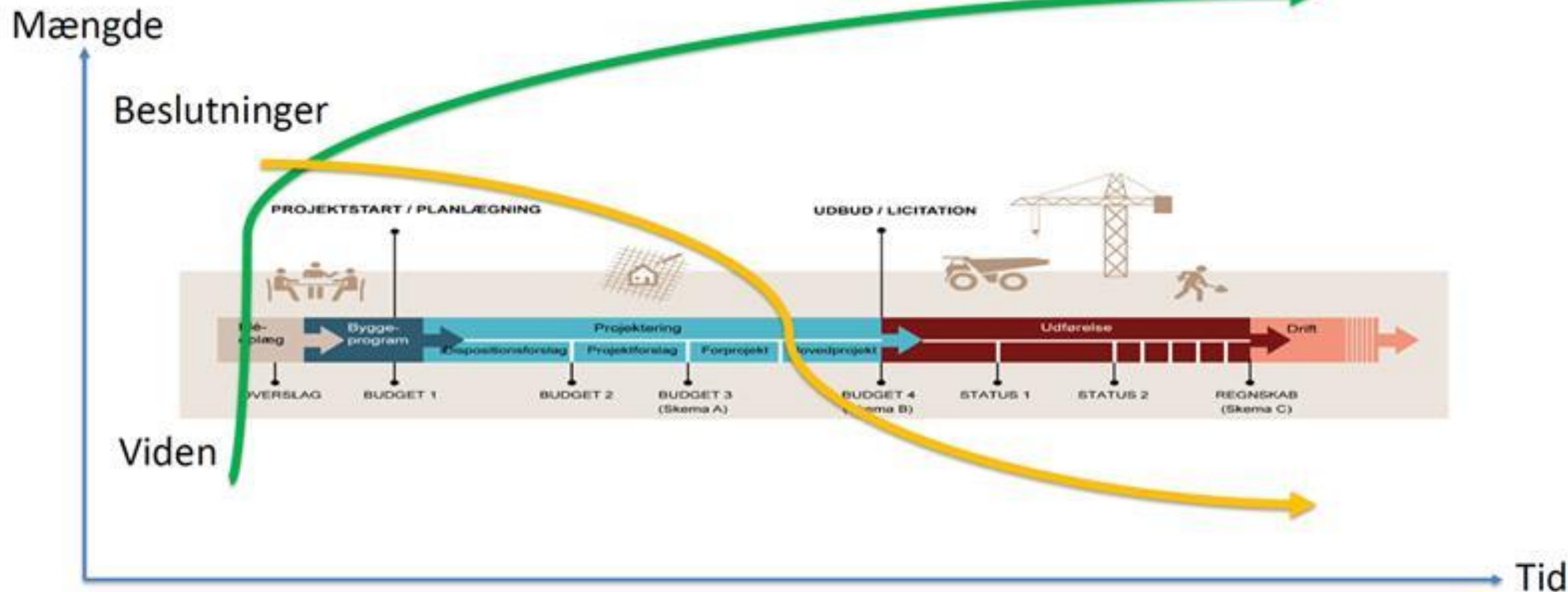
Beslutninger



Viden

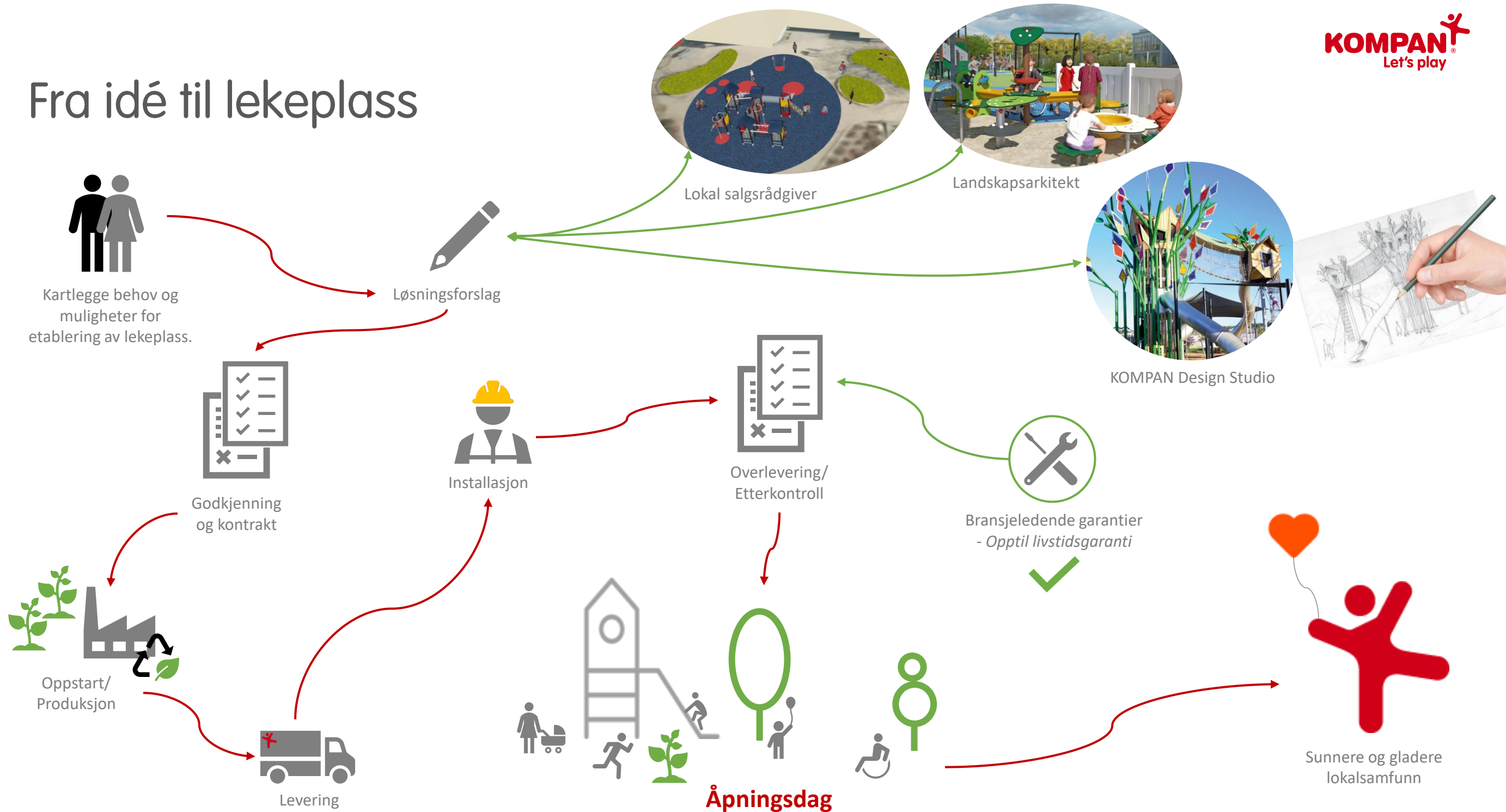
Tid

Tilfør viden, vent med beslutninger



Vidensniveauet skal harmonere med de beslutninger der skal tages !!!

Fra idé til lekeplass



Enkeltstående



Lekesystemer



Taulek



Naturlek



Utendørs sport & treningsutstyr

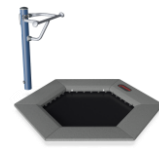
Produktene



Street Workout



Hinderløype



Fitness Jumper



Cross Training



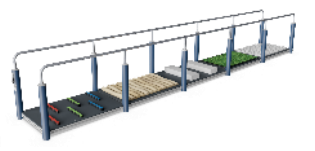
Styrketrening



Kondisjonstrening



Senior- og rehabiliteringstrening



Ungdommer

Alle

Seniors



Hva med ungdom og voksne?

Vi ser stadig flere forespørsler etter aktivitetsanlegg for ungdommen og de voksne.

- Har man tilgjengelig areal er utendørs trening en god prioritet. Skap en
- En viktig faktor er å finne en løsning som er lavterskel å bruke, slik at det ikke blir stående tomt.
- Skal man lykkes er det viktig med god planlegging i tidligfase.



Spillemidler

Vi hjelper med å gjøre ditt ballspills- og treningsområde enda større

Hva er spillemidler, og hvordan fungerer det?

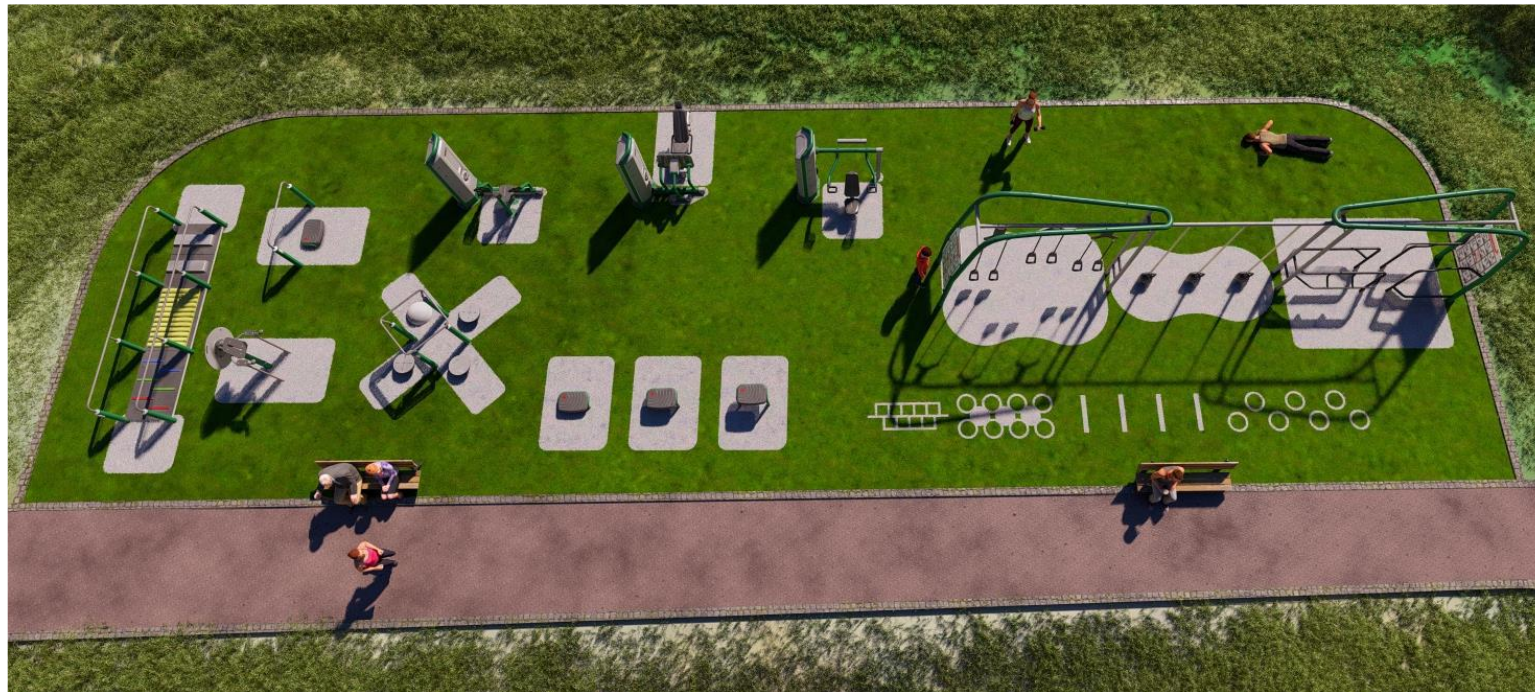
- Overskudd fra Norsk Tipping (870 mio. kr. i 2024)
- Støtteordning for blant annet idretts- og aktivitetsområder (NS16630)
- Alle som søker (og tilfredsstiller kriteriene) får støttemidler

Eksempel:

Park/Kommune

Nærmiljøanlegg (kan deles inn i flere anlegg)

Spillemidler: 300.000 kr



Disse KOMPAN-produktene er spillemiddelberettiget:

- Multisport & Ballbinger – MUGA
- Utendørs treningsprodukter
- Produkter til hinderløyper
 - Galvanisert stål
 - Robiniatre
- Anlegg for parkour
- Et stort utvalg av klatre- og bevegelsesprodukter

Kostander:

Produkter og arbeider:	440.000 kr
Mva.	110.000 kr
Dugnad:	22.000 kr
Adm. kostnader (5%)	28.000 kr
Sum kostnader	600.000 kr

Finansieringsplan:

Spillemidler:	300.000 kr
Mva. kompensasjon	110.000 kr
Dugnad og adm. kostnader:	50.000 kr
Annen økonomisk støtte	50.000 kr
Egenkapital:	90.000 kr
Sum finansiering	600.000 kr



KOMPAN[®]

Let's play

