



Velkommen til Rådgivertreff

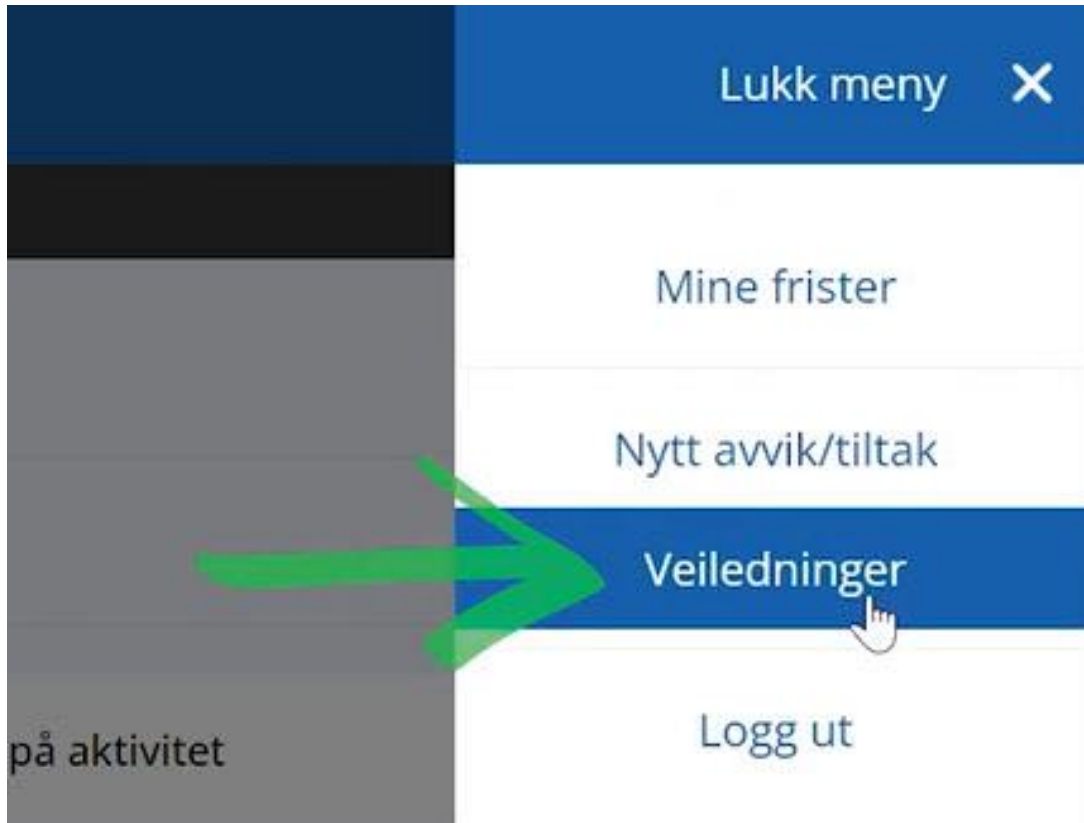
Start kl. 09:00,
tirsdag 14. mai 2024

Nyheter – 14. mai 2024

La plenen bli en vakker blomstereng?

- Nyhet publisert 23. april i Arbeidsportalen og BevarHMS Portal.
- Mange insekter i Norge og resten av verden sliter. Ifølge WWF er 30 prosent av villbiene og 22 prosent av sommerfuglene truet og oppført på Rødlista.
- I artikkelen finner du tips til hvordan hagen, balkongen og fellesområdet kan gjøres bedre for insektene.





Mange veiledninger i BevarHMS Oppgavebehandler

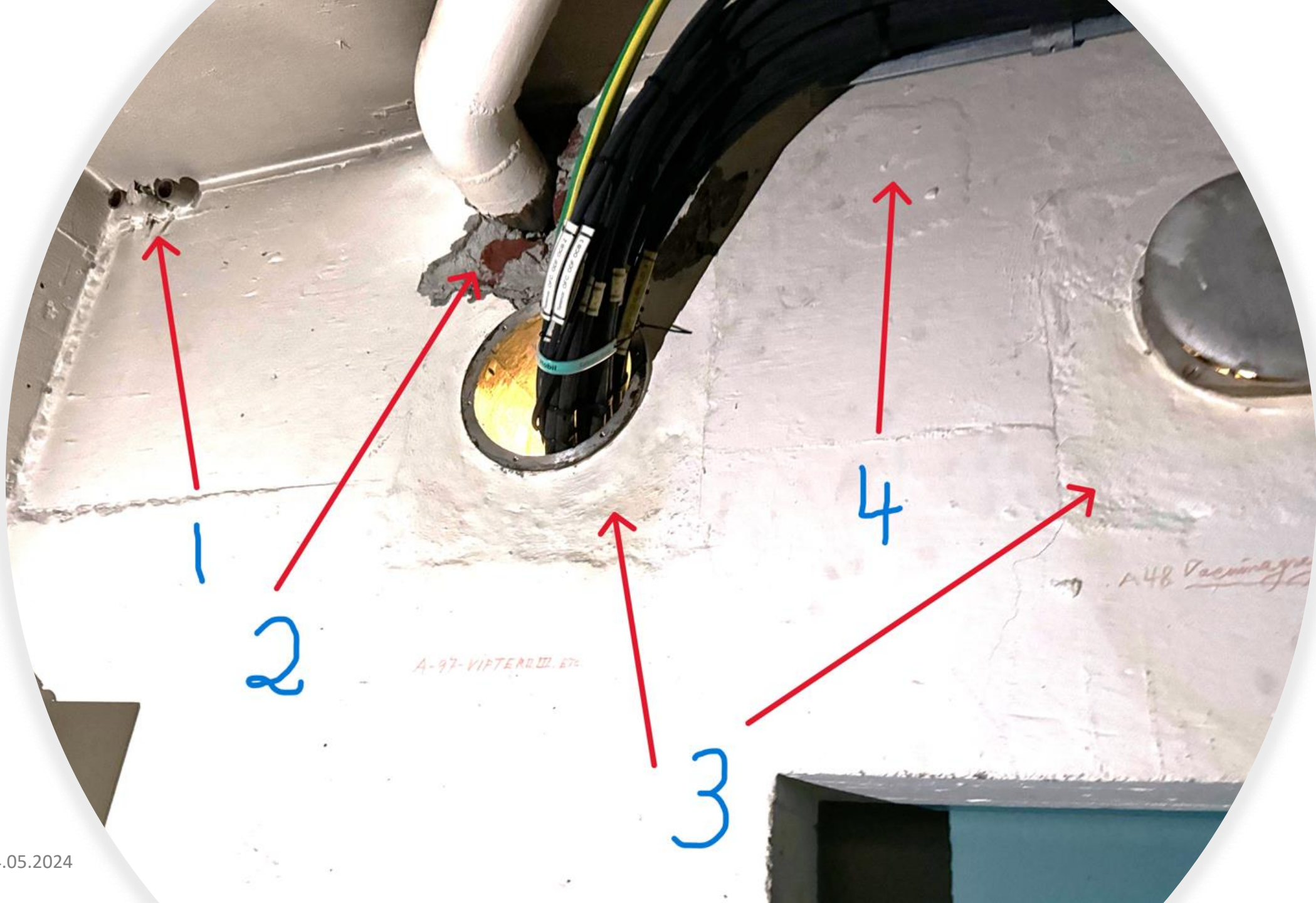
- Nyhet lagt ut i Arbeidsportalen og i BevarHMS Portal 13. mai 2024.
- Det finnes veiledninger til alle skjermbildene i Oppgavebehandleren.
- Disse forklarer hvordan akkurat den siden du står i fungerer.
- Flere av veiledningene har også en forklarende video.
- I egen knapperad finner du knappen «Veiledning».

Dagens tema er:

Kartlegging og vedlikehold av tilfluktsrom

Dette blir gjennomgått av:

- Roger Hustuft, Norfo
- Dag Rune Nilsson Norheim, LABO
- Per Ole Mathisen









UTSTYRSLISTE

Utstyret befinner seg i rom 009

- 2 stk. Putetank 1500L
- 1 stk. Putetank 500L
- 4 stk. Bærbare vannkanne, 25L
- 10 stk. Tørkleosetter m/S stk. plastposer
- 10 stk. Toilettavvasker, komplett
- 90tk. Vaskemønstret
- 1 stk. Termometer
- 5 stk. Sæterbakk
- 1 stk. Utstyrsverktøy
- 3 stk. Håndhygieniser uten batteri
- 1 stk. Brannslukker 4 G kg.

ROM NR. BRUK

- 001 Skole
- 002 Toilettavvasker
- 003 Oppholdsdør
- 004 Toilettavvasker
- 005 Oppholdsdør
- 006 WC
- 007 Oppholdsdør
- 008 Oppholdsdør
- 009 Ventilasjonssentral
- 010 Oppholdsdør

KLARGJØRINGS INSTRUKS

- A. Demonter og fjern alt som ikke har med beredskapsmessig drift å gjøre herunder dusjkabinetter, veggstativ, reoler, sittebenker, gulvmatter, veggspil o.l. Ting som demonteres og fjernes fra tilfluktsrommet plasseres så det ikke er til hinder for adkomst og rømming.
- B. Fjern dører og karmen i åspingene (1) og (2).
- C. Kontroller dør og lukkepåkninger, erstatt om nødvendig.
- D. Sli av strømmen til ventilasjonssentralen.
- E. Steng hurtiglukkerventilene (4) og (5).
- F. Steng ventilene (17).
- G. Kontroller at luftinntaksrøret er fritt for fremmedlegemer.
- H. Klargjør ABC filter (9) for montering.
- I. Anskaff batterier til batterikasse (18) og klargjør nødlyssentral (15) iht instruks i sentralen.
- J. Plasser vannkanter på angitt sted og fyll disse med rent drikkevann.
- K. Plasser og monter tørkleosettavvasker på angitt sted og utplasser tørkleosett.
- L. Anskaff batteriradio samt batterier til radio og lommelykter.
- M. Gjennomfør funksjonsprøve og rett evt. feil.

BETJENINGSINSTRUKS

Normalventilasjon:

Når luften er fri for krigsgasser, røyk, radioaktive partikler og lignende.

Filterventilasjon:

Når luften er forurensset med krigsgasser, radioaktive partikler og lignende.

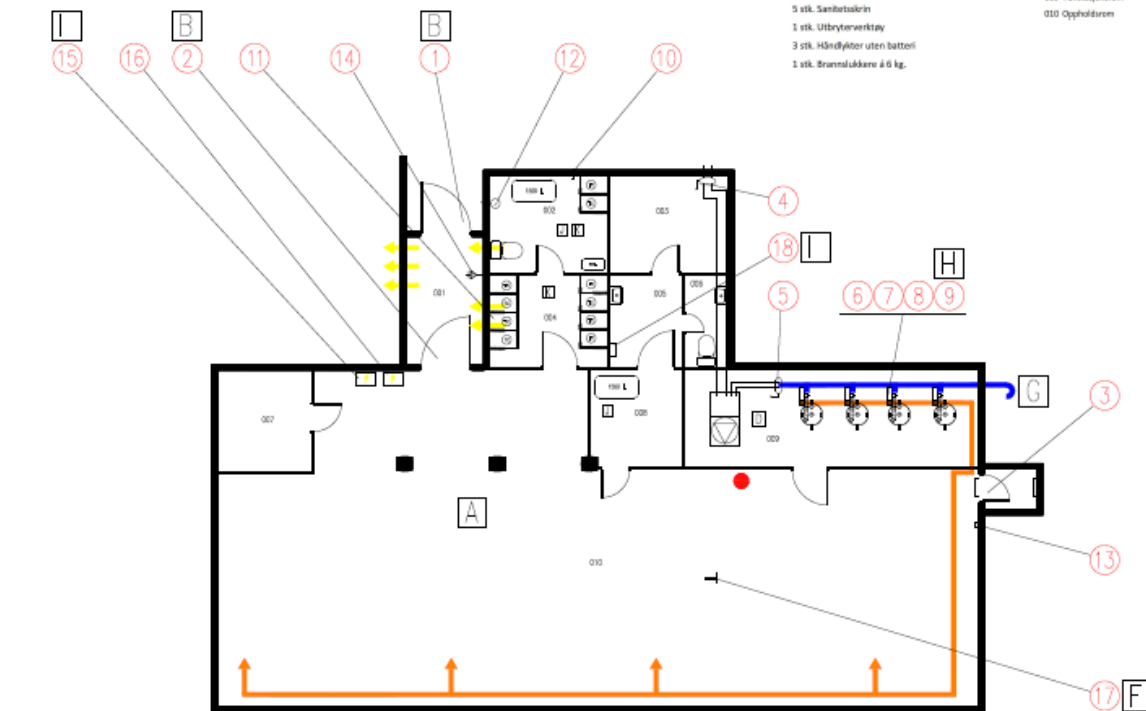
NB! ABC filterne fjerner ikke kullos.

Ved mistanke om kullos i uteluften skal all ventilasjon stoppes.

Betjeningsalternativer:

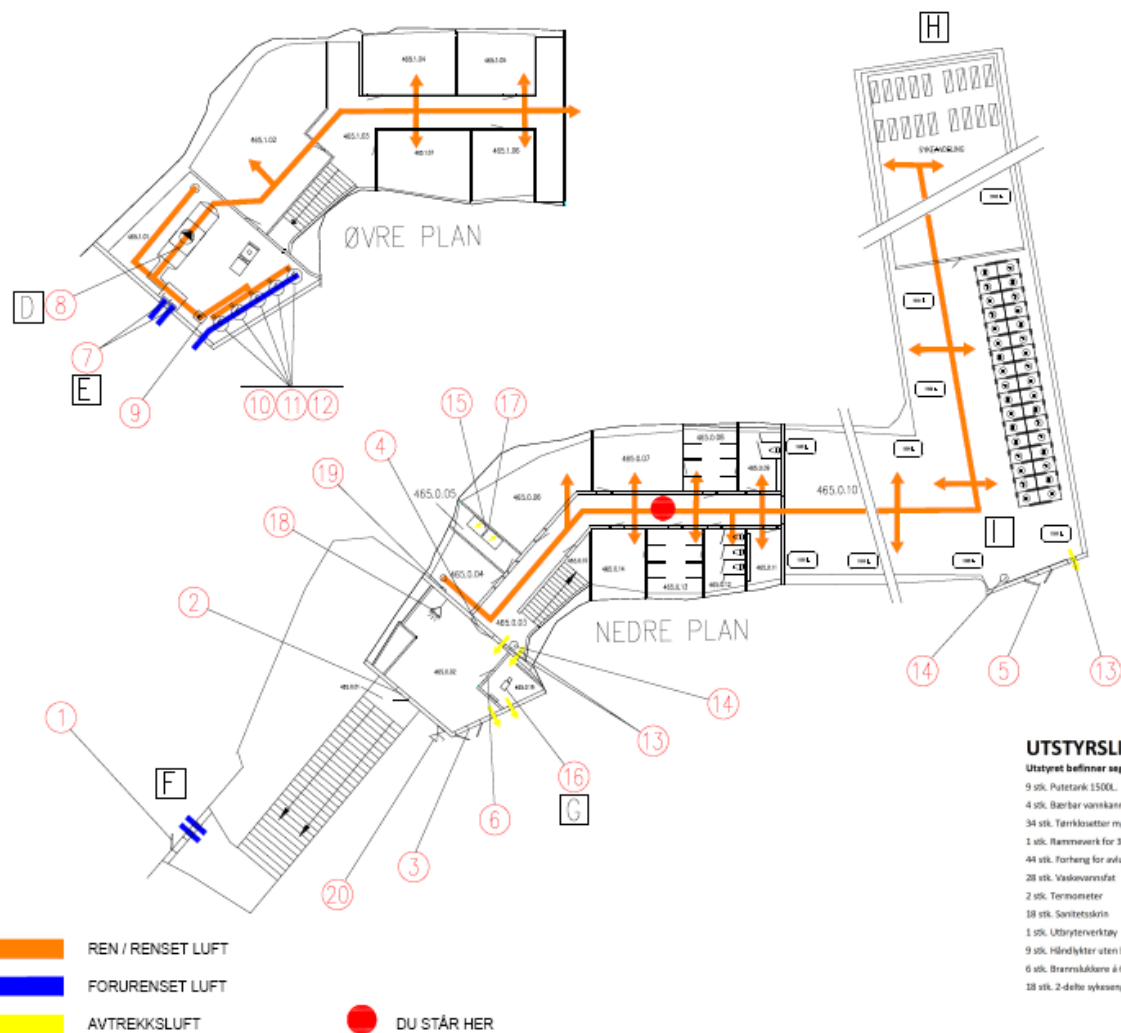
Iverksettes etter melding fra myndighetene, gis som regel over radio.

	Utstyr merket	Normal vent.	Filter vent.	Freds vent.
1	Ytre slusedør	Stengt	Stengt	Åpen
2	Indre slusedør	Stengt	Stengt	Åpen
3	Nødutgangsluke	Stengt	Stengt	Stengt
4	Hurtiglukkerventil	Stengt	Stengt	Åpen
5	Hurtiglukkerventil	Stengt	Stengt	Åpen
6	Spjeld	Åpen	Åpen	Stengt
7	Luftmengdemålere	Blått felt	Rødt felt	-
8	Vifter	På	På	Av
9	ABC filter	Klargjort	Tilkoblet	Plombert
10	Stoppekran	Stenges ved brudd	Stenges ved brudd	Åpen
11	Reguleringsventiler	Innregulert	Innregulert	-
12	Overtrykksmåler	100-300Pa	100-300Pa	0 Pa
13	Nødsamband	-	-	-
14	Nøddusj	Klargjort	Klargjort	-
15	Nødlyssentral	På	På	Av
16	El skap	-	-	-
17	Stoppekranner	Stengt	Stengt	Åpne
18	Batterikasse	Tilkoblet	Tilkoblet	-



- REN / RENSET LUFT
- FORURENSET LUFT
- AVTREKKS LUFT

● DU STÅR HER



ROM NR. BRUK

- 465.0.01 Trykk-sluse / trapperop
- 465.0.02 Gass-sluse
- 465.0.03 Gang / trappe
- 465.0.04 Oppholdsrom / lesetryk
- 465.0.05 Toilettom
- 465.0.06 Oppholdsrom
- 465.0.07 Oppholdsrom
- 465.0.08 Oppholdsrom
- 465.0.09 WC
- 465.0.10 Oppholdsrom
- 465.0.11 Oppholdsrom
- 465.0.12 WC
- 465.0.13 Oppholdsrom
- 465.0.14 Oppholdsrom
- 465.0.15 Oppholdsrom
- 465.0.16 Nødtrennsaggregat
- 465.1.01 Ventilasjonrom
- 465.1.02 Oppholdsrom
- 465.1.03 Gang / trappe
- 465.1.04 Oppholdsrom
- 465.1.05 Oppholdsrom
- 465.1.06 Oppholdsrom
- 465.1.07 Oppholdsrom

KLARGJØRINGS INSTRUKS

- A. Demonter og fjern alt som ikke har med beredskapens drift å gjøre herunder klattrevenger som oppstår gulvplass, treningsapparater, veggstatu, reiser, sittebenker, gulvmatter, veggspill o.l. Ting som demonteres og fjernes fra tilfluktsrommet plasseres så det ikke er til hinder for adkomst og rømning.
- B. Fjern fredsdører som er plassert i åpringsene for tilfluktsrommene.
- C. Kontroller at alle tilfluktsrommene beveger seg fritt og at pakninger er i orden. Skift ut defekte pakninger.
- D. Forbered stenging av ventilasjonsaggregatet (H) iht. egen instruks. Aggregatet kan være i drift så lenge uteluften er fri for stridgasser o.l.
- E. Lokaliser stengventilene (F) bak inspeksjonsluken og forbered stenging av disse.
- F. Kontroller at alle spjekkventilene er frie for fremmedlegemer og beveger seg fritt.
- G. Klargjør nødstrømsaggregatet iht. egen instruks.
- H. Monter sykesenger iht. instruks og plasser disse i nærheten av angitt plass.
- I. Plasser vannkanter på angitt sted og fyll disse med rent drikkevann.
- J. Monter tørrklosettavlukker iht. egen instruks og plasser på angitt sted. Utplasser tørrklosett.
- K. Anskaff batteriradio samt batterier til radio og kommykter.
- L. Klargjør antenne og koble til radio.
- M. Gjennomfør funksjonspåse og rett evt. feil.

BETJENINGSINSTRUKS

Normalventilasjon:

Når luften er fri for krigsgasser, røyk, radioaktive partikler og lignende.

Filterventilasjon:

Når luften er forurenset med krigsgasser, radioaktive partikler og lignende.

NB! ABC filterne fjerner ikke kullos.

Ved mistanke om kullos i uteluften skal all ventilasjon stoppes.

Betjeningsalternativer:

Iverksettes etter melding fra myndighetene, gis som regel over radio.

Utstyr merket	Normal vent.	Filter vent.	Freds vent.
1 Ytre dør trykk-sluse	Stengt	Stengt	Lukket
2 Ytre dør gass-sluse	Stengt	Stengt	Lukket
3 Ytre dør gass-sluse	Stengt	Stengt	Lukket
4 Indre dør gass-sluse	Stengt	Stengt	Lukket
5 Nødtgang	Stengt	Stengt	Åpen
6 Dør til aggregat rom	Stengt	Stengt	Lukket
7 Hurtiglukkerventiler fredsvent.	Åpne	Stengt	Åpne
8 Fredsventilasjon	På	Av	På
9 Krigsventilasjon	Av	På	Av
10 Hurtiglukkerventiler 5 stk.	Stengt	Åpne	Stengt
11 Luftmengdemålere 5 stk.	600m3	600m3	-
12 ABC filter 5 stk.	Klargjort	Tilkoblet	Plombert
13 Reguleringsventiler 5 stk.	Innregulert	Innregulert	-
14 Overtrykksmålere 2 stk.	100-300Pa	100-300Pa	0 Pa
15 El-skap	-	-	-
16 Nødstrømsaggregat	Egen instruks	Egen instruks	-
17 Vendebytter NETT/AGG.	Egen instruks	Egen instruks	-
18 Nøddusj	-	-	-
19 Nødsamband	-	-	-
20 Stoppekran plassert utenfor tilfluktsrommet	Stenges v/brudd	Stenges v/brudd	Åpen

UTSTYRSLISTE

Utstyret befinner seg i rom 465.0.06

- 9 stk. Putetank 1500L.
- 4 stk. Bærbær vannkanne, 25L
- 34 stk. Tørrklosett med 34 avlukker
- 1 stk. Rammeverk for 34 avlukker
- 44 stk. Forheng for avlukker
- 20 stk. Vaskewarmfat
- 2 stk. Termometer
- 18 stk. Sanitetskrin
- 1 stk. Utdrytverktøy
- 9 stk. Håndlykter uten batteri
- 6 stk. Brannslukkere å 6 kg.
- 18 stk. 2-delte sykesenger

Neste rådgivertreff er 11. juni 2024,
kl. 09.00 – 09.45

Tema: Markedsføring og salg av BevarHMS – Erfaringer og eksempler

Runde med spørsmål og innspill, i panelet sitter våre tre superbrukere:
Aleksander Vethe Sandvig, Laurie Gusevik og Stein Furulund

Vi ønsker dere alle en fortsatt fin dag!