

Julen er høysesong for brann

Desember er årets travleste og verste brannmåned. I en hektisk periode, der man bruker mye levende lys og elektrisitet, bør man også ha fokus på brannsikkerhet. I artikkelen finner du gode brannverntips fra Rolf Sverre Nordberg. Nordberg er BevarHMS sin fagperson innen brannvern, forebyggende sikkerhetstiltak og beredskap.



Når adventsstakene tennes med elektrisk belysning eller levende lys betyr det også høytid for brann. Ca. 40 % av boligbrannene oppstår på grunn av feil i, eller feil bruk av elektriske artikler, mens levende lys står for ca. 25 % av brannene. I jule- og nyttårsuka brenner hele 50 prosent flere boliger enn ellers i året.

Hvorfor brenner det?

Det er de typiske brannårsakene som øker i desember: Glemte gryter på komfyren og uforsiktighet ved bruk av levende lys. Det er kanskje ikke så rart, ettersom vi i desember gjerne koker og steker mer mat enn vanlig. Det tennes også langt flere levende lys enn vanlig, og i tillegg bruker vi all slags elektrisk julebelysning. Det hele toppes med fyrverkeri i nyttårshelgen. Tradisjonene og kosen skal vi selvfølgelig beholde – men ikke for enhver pris.

Hvordan unngå brann?

Røykvarslere redder liv

Boligbranner som tar liv skjer som oftest om natten, og all erfaring viser at tidlig varsling, i hovedsak ved hjelp av røykvarslere, redder flest liv.

- Sørg for tilstrekkelig antall røykvarslere
- Kontroller regelmessig at røykvarslerne fungerer
- Vær nøye med plasseringen, den avgjør hvor fort røykvarsleren reagerer

Sørg for at slokkemateriellet er lett tilgjengelig.

Dette bør du vite om bruk av levende lys

- Hold alltid levende lys under oppsikt, og slukk det når du forlater rommet
- Levende lys skal stå stødig og plasseres med god avstand til brennbart materiale (f. eks dekorasjoner og gardiner)
- Bruk aldri brennbare lysestaker og lysmansjetter
- Bruk ikke levende lys på juletre

Matlaging og bruk av komfyr

- Hold alltid oppsyn med en komfyr som er i bruk
- Rengjør ventilatoren regelmessig – her samles det mye fett
- Slukk aldri brann i smultgryte med vann (brannen «eksploderer»), ha heller et lokk som dekker gryten tilgjengelig

Elektrisitet, juletrebelysning og adventsstaker

- Slå alltid av lysene om natten og når du ikke er hjemme, og bruk lyspærer med riktig styrke. Svimerker på eller rundt lampen er et faresignal.
- Unngå unødig bruk av skjøteledninger
- Ikke lad telefoner, PC-er o.l. om natten
- Ikke benytt vaskemaskin, tørketrommel og oppvaskmaskin om natten
- Ikke la gardiner henge foran panelovner
- Belysning som brukes utendørs, skal være beregnet for dette formålet. Bruk utendørs stikkontakt og pass på at ledninger ikke kommer i press (dør, vindu) med fare for bruddskader.

Hva gjør vi når en brann har oppstått?

«**Redde-varsle-slokke-begrense**» er en enkel huskeregel for hvordan du bør opptre ved brann:

- **Redde:** sørg for at alle kommer seg ut i sikkerhet
- **Varsle:** varsle brannvesenet på nødnummer 110 (hvem – hva - hvor)
- **Slokke:** forsøk å slokke uten å utsette deg selv eller andre for fare
- **Begrense:** Lukk døra hvis du forlater brennende rom / leilighet, for å unngå røyk og brannspredning.

Anbefalte sider

- [Forskning.no - Brannforskerens råd for å unngå brann i jula](#)
- [Brannvernforeningen.no – Brannvern i hjemmet](#)
- [Brannvernforeningen.no – gode råd – jul og nyttår](#)