

Bruk av lekeplass og smitte

Oppdatert 09.11.2020. Ett av rådene fra Helsedirektoratet er at det er bedre at barn møtes til lek utendørs enn innendørs. En slik plass vil ofte være lekeplassen. Videre anbefaler Helsedirektoratet at barn i hovedsak bør være sammen med de samme barna som de er i kohort (gruppe) med i barnehagen, på skolen eller i organiserte fritidsaktiviteter. Samvær med barn utenom disse gruppene bør være barn fra eget lokalmiljø.



Hvordan kan koronaviruset smitte på en lekeplass?

Koronaviruset smitter gjennom dråpesmitte via luft, hender og berøringsflater. Eksempel på berøringsflater på en lekeplass er håndtaket på portene, kantene på rutsjebane, tauene til dissene, håndtakene til lekeapparat, biler og andre felles leker, et.

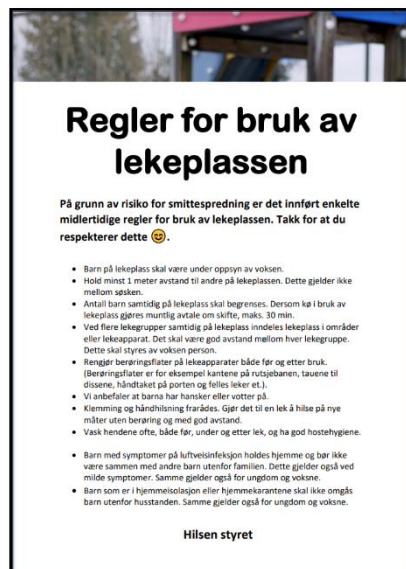
Anbefalinger fra helsedirektoratet

- Når barn fra samme kohort leker sammen, er det ikke nødvendig at barna får beskjed om å holde avstand. Det samme gjelder for barn som er sammen på barneskolen og i idrett, eller andre som regnes som barnets nære venner. Barn bør holde avstand til andre som ikke er i disse gruppene.
- Det er bedre å leke ute enn inne.
- Lekeplasser med mange barn samtidig bør unngås.
- Vask hender ofte, både før og etter lek, og ha god hostehygiene.
- Håndhilsing, klemming og annen fysisk kontakt bør unngås.
- Barn og unge med symptomer på luftveisinfeksjon holdes hjemme og bør ikke være sammen med andre barn og ungdommer utenfor familien. Dette gjelder også ved milde symptomer.
- Barn og ungdom som er i hjemmeisolasjon eller hjemmekarantene skal ikke omgås barn og ungdom utenfor husstanden.

[Les alle anbefalingene fra helsedirektoratet her](#) (sist oppdatert 06.11.2020)

Forslag til plakater som kan brukes på felles lekeområder

- **Regler for bruk av lekeplass:** Forslag fra BevarHMS til plakat om bruk av lekeplassen. Plakaten kan tilpasses av borettslaget/sameiet, og er til fri bruk.
 - [Regler for bruk av lekeplassen](#) (pdf)
 - [Regler for bruk av lekeplassen](#) (word)



Infoplakater fra myndighetene

- [Helsedirektoratets plakater](#)

Henvisninger

[Folkehelseinstituttet \(FHi.no\)](https://www.fhi.no/)

[Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no/)

[Helsedirektoratet.no](https://www.helsedirektoratet.no/)

[Regjeringen.no](https://www.regjeringen.no/)