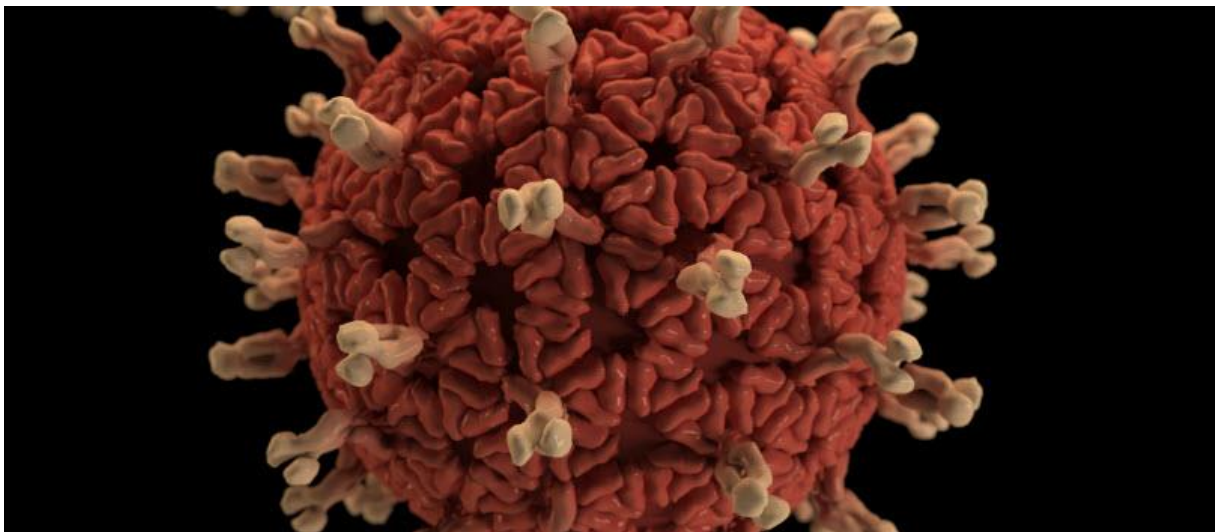


Hvordan forebygge smitte i felleslokaler?

Saken er oppdatert 09.11.2020. Her kommer noen råd om hva som kan gjøres for å forebygge smitte i felleslokaler. Det anbefales at styret vurderer om det renholdet dere har er tilstrekkelig, eller om det bør iverksettes ekstra tiltak for å forebygge spredning av smitte.

Koronaviruset smitter gjennom dråpesmitte via luft, hender og berøringsflater. Eksempel på berøringsflater er dørhåndtak, heisknapper, døråpnere og rekkverk/håndlister.



Tips til oppfølging av fellesområder i borettslag og sameier:

1. Økt renhold av berøringsflater (lysbrytere, dørhåndtak, dørblad, heisknapper, døråpnere, rekkverk og håndlister) i fellesarealer.
2. Informere alle beboere om hva de kan gjøre for å forebygge kontaktsmitte. Bruk gjerne [informasjonsmateriell fra Helsedirektoratet](#).
3. Opprette egne aktiviteter i BevarHMS, som hjelp for å følge opp valgte rutiner.

1. Renhold av berøringsflater

Det vises til informasjon fra FHI om [Rengjøring og desinfeksjon ved covid-19 til sektorer utenfor helsesektoren](#). Her gis generelle anbefalinger for rengjøring av felles lokaler.

Dersom det vurderes innleie av renholdstjenester vises det til arbeidstilsynets [guide ved kjøp av renholdstjenester](#). Alle virksomheter som tilbyr renholdstjenester, skal være godkjent av arbeidstilsynet. Se eget [register over godkjente virksomheter](#). Her er det også et valg der det kan [søkes etter godkjente virksomheter](#) i ditt område.

2. Færre i heisen

Folkehelseinstituttet sine avstandsråd gjelder også for heis. Generell anbefaling fra helsedirektoratet er at vi bør holde en fysisk avstand på minst 1 meter til hverandre. I både heis og andre felleslokaler anbefales å følge Folkehelseilsynet sine [regler for avstand, karantene og isolering](#).

3. Få hjelp av BevarHMS

For å følge opp renholdet kan det opprettes en egen aktivitet i BevarHMS. Programmet vil automatisk sende ut påminnelse til den som skal utføre jobben, samtidig blir det dokumentert at jobben er gjort. Er du usikker på hvordan du gjør dette, ta kontakt med HMS-rådgiver i boligbyggelaget ditt.

4. Hvordan forebygger alle og enhver smitte?

Helsedirektoratet via [Helsenorge.no](#) kommer med følgende råd til hvordan vi alle kan forebygge smitte:

- Hold minst én meters avstand til andre.
- Host inn i et papirlommetørkle eller albuekroken.
- Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann, eller bruk et desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol.
- Finn alternativer til håndhilsing og klemming.
- Følg de [regler og anbefalinger](#) som til enhver tid er gitt.

Henvisninger

1. [Helsenorge.no](#)
2. [Fhi.no](#)
3. [Helsedirektoratet](#)
4. [Arbeidstilsynet.no](#)
5. [Huseierne.no](#)